



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2022

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Kassör: Hasan Durna
3. Sekreterare: Giusi de Santi
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot: Kari Kamsvåg
6. Ledamot: Alessandra Greco
7. Ledamot: Iwona Strojwas
8. Ledamot: Jörgen Hedälv
9. Ledamot: Lisa Carlsson
10. Ledamot: Andrea Szecsödy

Styrelsen består av tio personer. På årsmötet 2022 valdes Lisa Koser till ordförande samt Hasan Durna till föreningens kassör. Till valberedningen valdes Monika Nilsson och Elena Öberg. Till revisorer valdes Karin Oldegård-Ljunggren och Mårten af Ekenstam. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, habilitering, vårdcentral, organisationsutveckling, ledarskap och handledningsfältet.

Styrelsemöten

- 15 möten; elva styrelsemöten den 13/1, 14/2, 7/3, 4/4, 2/5, 17/6, 29/8, 19/9, 17/10, 14/11, 12/13, årsmötet den 24/3 samt tre extramöten digitalt: 31/8, 26/9, 3/10

Styrelsen har haft tolv fysiska möten under 2022 inklusive årsmötet. Vi har även med anledning av att vi i Ffst anordnade det vetenskapliga symposiet i Stockholm den 6–7 oktober, haft tre extramöten digitalt och flera diskussioner via mejl. Styrelsen har även deltagit i mindre arbetsgrupper under verksamhetsåret gällande planeringen för det vetenskapliga symposiet. I början av verksamhetsåret anordnades dessutom en föreläsningdag med Görel Fred. Det har därför varit extra mycket arbete för styrelsen detta verksamhetsår. Styrelsen deltog även i den Visionshelg som riksstyrelsen anordnade den 3–4 september 2022. Mer information finns under punkten aktiviteter under 2022. I början av året använde vi oss av hybridlösningar med att ses både digitalt och fysiskt men har succesivt övergått till att främst ses fysiskt på våra möten och under våra aktiviteter.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin

och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla våra aktiviteter. Vi har också varit generösa och hjälpsamma när ledamöter behövt prioritera annat och inte kunnat delta på vissa möten.

Aktiviteter under 2022

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Under år 2022 har vi haft flera stora arrangemang och därför valt att ha färre systemcaféer. Då pandemin fortfarande pågick under början av året, erbjöd vi även digital medverkan vid vissa aktiviteter.

Detta år har vi haft följande aktiviteter:

1. **Föreläsning på Ersta hotell och konferens den 28/1 med Görel Fred**, socionom, leg. psykoterapeut, författare och handledare på temat: **Att arbeta med försoning mellan vuxna och deras föräldrar**. En mycket uppskattad dag som vi även sände digitalt.
2. **Systemcafé den 24 mars i samband med årsmötet, var vår gäst Lance Cederström**, existentiell terapeut, leg psykoterapeut och existentiell handledare och temat var: **Etiska dilemman i våra yrkesroller/har vi tid att vara i det komplexa?** Lance reflekterande bland annat om vad som händer med oss som personer när vi tvingas ta beslut som vi inte känner är gynnsamma för t ex en behandlingsprocess eller när vi av tidspress inte orkar/kan stanna kvar i det.
3. **AW den 11 maj**
4. **Systemcafé den 15 september med Inger Lundmark** Fil.Kand, leg. Psykoterapeut, Familjeterapeut, Cert.Hypnosterapeut. **Temat för kvällen rörde klinisk hypnos inom par- och familjeterapi i syftet att ge fördjupad förståelse för metodiken och dess praktiska tillämpning, samt möjlighet att få prova på enkla och användbara övningar i grupp.**
5. **AW den 9 nov**
6. **Julfest den 2 dec** med mindre buffé, lekar och happenings samt gäster som spelade både trumpet, piano och sjöng. En mycket uppskattad kväll. Tanken är att kunna inspirera och ge våra medlemmar en möjlighet att samlas över en bit mat, kunna lyssna på musik och dansa loss.

Vi har varit mellan 10–90 personer som deltagit under våra aktiviteter både fysiskt och digitalt. Vi har under verksamhetsåret dokumenterat flera av våra aktiviteter genom både texter och film. Texterna har publicerats både i artikelform i Rikstidningen Svensk Familjeterapi (SFT) samt lagts ut på vår hemsida under Ord & Bild. Under 2022 har vi skickat ut Nyhetsbrev vid ett tillfälle till medlemmarna där vi också samlat en del texter i en mer komprimerad form.

Visionshelg den 4–5 september 2022; alla lokala styrelser och riksstyrelsen

Visionshelgen har skjutit upp pga. pandemin men nu kunde vi alla bo på internat i Nynäshamn och fördjupa oss kring frågor som rörde nutid och framåt. Teman som diskuterades:

- Hur verka för spridning och information om familjeterapi som behandlingsmetod
- Hur främja kontakterna mellan familjeterapeutiskt verksamma inom och utom Sverige
- Hur kan vi representera familjeterapins intressen i offentliga sammanhang, driva frågor
- Hur kan vi bidra till teori- och metodutveckling samt forskning
- Hur stödja lokala familjeterapiföreningar och verka för att nya bildas
- Hur verka för att svenska och nordiska kongresser kommer till stånd
- Hur främja spridning av vetenskapliga arbeten genom publikationer och konferenser

Vi diskuterade även hur riksstyrelsen och lokalföreningarna skulle samarbeta och kunna befrukta varandra, diskuterade förväntningar på riksstyrelsen och arbetsgrupper bildades. Dagarna uppskattades mycket och Susan Hanshoff från styrelsen i Ffst, deltog aktivt i planerandet och genomförandet av Visionshelgen utifrån att hon ingår i riksstyrelsen som var värd för arrangemanget.

Vetenskapligt symposium 6–7 oktober 2022

Under verksamhetsåret, har Ffst stått som arrangör för symposiet: *Samband och samspel. Ett forskningssymposium om verksamma processer i psykoterapi och andra mellanmännsliga möten*. Arrangemanget skedde i samarbete med Karin Thorslund, vetenskaplig sekreterare i riksföreningen, Symposiet ägde rum i Finlandshuset. Samarbetet med Karin har rört diskussioner kring syftet med symposiet, arbetet kring att bjuda in huvudtalare, upplägget samt allt det praktiska. Våra talare var:

- Birgitta Elmqvist på temat: Kärnkompetenser i psykoterapi – med behandlaren/psykoterapeuten i fokus
- Rolf Sundet på temat: Når virksomme metoder ikke virker – Om virksomme, forskningsstøttede element og hendelser i arbeid med familier som faller utenfor
- Monica Hedenbro på temat: Samspelet i föräldrarelationen visar på samband i barns utveckling
- Harry Korman: Byggstenarna i den meningsbyggande dialogen
- Kristina Edman: Barns delaktighet i barn- och familjeterapier

105 personer var anmälda till symposiet. Styrelsen fick också förmånen att träffa Rolf Sundet, en av huvudtalarna dagen innan symposiet för fördjupade diskussioner kring familjeterapi. Styrelsen valde att inte använda extern samarbetspartner för att organisera symposiet utan gjorde allt själva utifrån goda erfarenheter från de senaste årens större arrangemang. Arbetet med att planera allt var givande men tog mycket tid då alla i styrelsen deltog i arbetsgrupper parallellt med det sedvanliga styrelsearbetet. Arbetsgrupperna ansvarade för kontakten med olika föreläsare, lokalbokning etc. Styrelsen har fått mycket fin respons efter dagarna, deltagarna har till exempel uttryckt att de fick intressanta funderingar att ta vidare till sina verksamheter, att det var inspirerande att träffa andra och att det var fint ordnat. Även de flesta huvudtalare har gett respons att det var givande att delta. Alla föreläsare har varit generösa och deltagit utan att ta ett arvode mer än ersättning för boende- och resekostnader.

Vårens höjdare uppskjuten igen till 2023: Italiensk föreläsningsserie med Paolo Bertrando och Claudia Lini

Pga. pandemin har vi haft en digital föreläsningsserie under två år med Paolo Bertrando och Claudia Lini från Scuola Sistemico-Dialogica, Bergamo, Italien som pågått sedan 2021. Planeringen var att våra gäster skulle komma till Stockholm i april 2022 men pga. oro i världen, önskade våra

gäster att skjuta upp föreläsningdagen till 12 maj 2023. Temat för serien är: Finding one's place: Theory and practice of systemic-dialogical therapy.

Kommunikation och information

Under verksamhetsåret har vi fortsatt att utveckla hybridlösningar kring möten och aktiviteter. Även om vi uppskattar fysiska träffar, tänker styrelsen att digitala träffar är här för att stanna. Vår erfarenhet är att när vi erbjuder digital medverkan, kan fler människor delta från hela Sverige. Utmaningen har varit och är att lära oss systemen och att få det tekniska att fungera.

En stående punkt på dagordningen kring styrelsens arbete är att verka för att fortsätta verka för att informationsflödet ska nå ut till medlemmarna om styrelsens arbete. Vi använder oss av vår hemsida, vi lägger även ut evenemang på Riks hemsida och vi använder oss av sociala medier som Facebook samt meddelar Rikstidningen vilka aktiviteter vi har att erbjuda. Vi lägger även ut filmer från våra aktiviteter på vår YouTube-kanal.

Ett annat kommunikationsmedel är det Nyhetsbrev vi skickar ut ett par gånger per år till våra medlemmar vilket vi började med 2016. Under verksamhetsåret hann vi skriva ett Nyhetsbrev. Tanken är att det ska innefatta summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som är direkt riktade till medlemmar. Kommunikationsgruppen i styrelsen ansvarar för Nyhetsbrevet.

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mejl, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mejluppgifter etc. Medlemsregistret behöver hela tiden underhållas och det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden utanför Ffst.

Övriga aktiviteter

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Samarbete med riksstyrelsen/Sfft. Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit föreningens representant i riksstyrelsen, Sfft. Det finns åtta lokalföreningar. Den åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs, men får protokoll och finns med på styrelsens sändlista. Några av de arrangemang Riksstyrelsen drivit 2022 är att de bland annat stått som värdar för den visionshelg som genomfördes hösten 2022 där alla styrelser från lokalföreningarna samlades för att diskutera nutid, framtid och vad visionerna framåt är. Engagemanget var stort och många idéer presenterades och dokumenterades. Det fortsatta arbetet är nu i gång kring vad blir nästa steg och hur kan det som kommit fram omsättas i praktiken? Arbetet har också fortsatt kring utveckling av tidningen SFT med redaktören Amber Cook Forsberg och fortsatt diskussion hur kopplingen till Sfft kan stärkas och hur lokalföreningarna kan göras mer aktivt delaktiga i SFT. Den nordiska kongressen i Danmark Köpenhamn, kunde äntligen genomföras efter två års uppskjutande pga. pandemin och Sfft skickade Brommas familjebehandlarteam som en av huvudtalarna, efter att de erhållit årets familjeterapipris 2019. Riks har även stöttat Ffst i

genomförandet av det vetenskapliga symposiet i Stockholm oktober 2022. Fokus i familjen har haft få svenska prenumeranter på senare år och detta ledde fram till att Universitetsförlaget gav sfft ett erbjudande om digital tillgång till Fokus för medlemmar via hemsidan. Riksstyrelsen tog beslutet att bekosta detta från sparade medel och att bjuda medlemmarna på den förmånen på prov, och den digitala tillgången blev klar i juni 2022, och det fortsätter under 2023. Riksföreningen har även fört diskussion kring de nedläggningshotade steg-2 utbildningarna. Karin Thorslund har också påbörjat ett arbete med att bland annat sammanställa ny relevant forskning om par- och familjeterapi och att kontakta Socialstyrelsen angående deras riktlinje för behandling av ångest och depression.

- Ffst: Enkät till våra medlemmar: Under verksamhetsåret har en ledamot i styrelsen arbetat fram en digital enkät med syftet att ta reda på medlemmars synpunkter och önsksningar. Styrelsen kommer att sammanställa de svar vi fått in och sprida dessa till medlemmarna.
- Byte av lokal för styrelsemöten och våra aktiviteter: Under verksamhetsåret har vi fått byta lokal för våra systemcaféer. Vi använder oss av en lokal via en ledamot i styrelsen samt kan använda oss av Magelungens lokal för våra styrelsemöten. Denna lösning är kortsiktig och vi fortsätter att fundera hur vi kan hitta en mer långsiktig lösning så småningom.
- Gunnar Forsberg och Johan Wallmark – årets familjeterapeuter via Riksföreningen. Vi har också uppmärksammat våra Stockholmskollegor Gunnar och Johan. De har firats av både på det vetenskapliga symposiet och lokalt. Motiveringen finns att ta del av på www.sfft.se
- Samarbete med Samrådsforum: Samrådsforum är ett nätverk för samarbete mellan olika intresseföreningar som organiserar legitimerade psykoterapeuter. Sfft finns med i Samrådsforum för psykoterapi med en representant från Ffst. Hasan Durna har varit Sfft:s representant parallellt med sitt uppdrag i Ffst. Deltagande föreningar i forumet diskuterar och agerar för kvalitet och utbildningsfrågor gällande psykoterapi och psykoterapeuter. Samrådsforum har börjat samlas igen (2 ggr per termin) efter Covidåren med fokus på: Psykoterapimässan, att driva frågan tillgänglighet av psykoterapi för allmänhet och psykoterapeutens yrkesfrågor.

Facebook och föreningens Youtube kanal

Vår förenings Facebookgrupp har blivit ett mer eller mindre levande forum för människor som har intresse för familjeterapi och systemiska synsättet. Vi har 1056 medlemmar i gruppen och det ökar kontinuerligt. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material. Videoinspelningar från olika systemcaféer, symposium och höstens höjare är eftertraktade hos medlemmar i Facebook och Youtube kanalen.

Medlemsantal

Vid utgången av 2022 var det totala medlemsantalet 183 medlemmar. Av de 183 medlemsantalet är dock 41 inaktiva, dvs de har ännu inte betalat årsavgiften och kommer eventuellt tas bort från medlemsregistret efter att kassören kontaktat de ytterligare en gång. Av medlemsantalet på 183 medlemmar, var 10 studerandemedlemmar på systemiska/familjeterapeutiska utbildningar. Vi har under året fått 46 nya medlemmar vilket är mycket positivt. Vi har också 13 icke-betalande medlemmar, 11 i styrelsen och tre hedersmedlemmar. Vi har även nu en pensionärsrabatt.

Antalet medlemmar med reducerat pris för pensionärer, kan vi se fullt ut fr om verksamhetsåret 2023.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, onsdag den 22 mars 2023

Lisa Koser
Ordförande

Giusi de Santi
Sekreterare

Hasan Durna
Kassör

Kari Kamsvåg
Ledamot

Andrea Szecsödy
Ledamot

Susan Hanshoff
Ledamot

Jörgen Hedälv
Ledamot

Alessandra Greco
Ledamot

Iwona Strojwas
Ledamot

Lisa Carlsson
Ledamot