

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM- ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2019

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Ledamot och kassör: Kari Kamsvåg Magnusson
3. Ledamot och sekreterare: Caroline Radetzky
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot och Riksföreningens representant i Samrådsforum: Hasan Durna
6. Ledamot: Sun Kratz Frisk
7. Ledamot: Mette Åkerhielm
8. Ledamot: Elena Öberg
9. Ledamot: Alessandra Greco
10. Ledamot: Johan Wallmark

Styrelsen består av 10 personer. På årsmötet 2019 valdes Lisa Koser till ordförande samt Kari Kamsvåg Magnusson till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Monika Nilsson och Karin Oldegård-Ljunggren. Till revisorer valdes Simon Branting och Peter Comstedt. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, habilitering, vårdcentral, organisationsutveckling, ledarskap och handledningsfältet.

Styrelsemöten

- 11 möten; 9 styrelsemöten den 14/1, 18/2, 11/3, 8/4, 6/5, 17/6, 2/9, 7/10, 4/11, ett extrainsatt styrelsemöte den 26/11 som inte protokollfördes inför höstfesten samt årsmötet den 21/3
- 1 planeringsdag den 24/3

Styrelsen har haft 12 fysiska möten under 2019 inklusive årsmötet och en planeringsdag. Syftet med planeringsdagen var att gå igenom utvärderingen från kongressen 2018 och samla de erfarenheter vi fick. Vi ville även prata framtid kring bl a rekryteringsfrågor och påbörja arbetet med att gå igenom föreningens stadgar etc. Utöver styrelsemöten har styrelsen haft regelbundna möten via telefon och mail inför extraplanering av våra större evenemang som Vårens höjdare med Peter Rober och Höstens höjdare med Ingegerd Wirtberg och Bill Petitt.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten inför kongressen och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla systemcaféaktiviteter och förberedelser inför kongressen. Ibland har några ledamöter i styrelsen kunnat delta i möten via facetime vilket fungerat mycket bra. Vi har också varit generösa och hjälpsamma när ledamöter behövt prioritera annat och inte kunnat delta på vissa möten.

Aktiviteter under 2019

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Vi har haft mellan 15-50 personer som deltagit under dessa kvällar.

Detta år har vi haft följande innehåll:

1. 6/2 deltog **Ismeni Ohm-Zalatis och Kari Kamsvåg Magnusson** och berättade om deras erfarenheter av traumaarbete och hur vi professionella påverkas
2. 21/3 deltog **Elisabet Wollsen** på temat "Medskapande processer och förändringsarbete"
3. 25/4 deltog **LHF-team från Farsta och Huddinge socialtjänst** och temat var "Ett samtal om familjebehandling utifrån en LIFH-kontext"
4. 17/9 deltog **Ullakarin Nyberg**, psykiatriker, suicidforskare, författare, föreläsare m m som delade erfarenheter kring suicid och suicidprevention
5. 29/11 var det årets **Höstfest**

Vi har mer aktivt under 2019, försökt börja dokumentera reflektioner från våra aktiviteter, både genom texter men även via film. Texterna publiceras både i artikelform i Rikstidningen Svensk Familjeterapi (SFT) samt läggs ut på vår egen hemsida under Ord & Bild. Vissa texter läggs även in i komprimerad form i det Nyhetsbrev som går ut till medlemmarna ett par gånger/år. Under 2019 har vi köpt in en filmkamera och syftet är att sprida våra aktiviteter så att fler kan ta del av dem. Ett fortsatt utvecklingsområde kring spridning av vårt material inkluderar även de filmer som digitaliserats från gamla systemcafékvällar och hur dessa ska kunna göras tillgängliga för den som är intresserad.

Vårens och höstens höjdare 2019

Vårens höjdare den 27 maj var vår gäst **Peter Rober** utifrån att vi hade inspirerats av hans föreläsning på Familjeterapikongressen 2018. Vi önskade att i ett mindre sammanhang, fortsätta fördjupa oss kring det dialogiska perspektivet. Temat var "**The complexity of listening in the family therapy therapeutic process**". Dagen hölls på Lotus Fest & Konferens och det deltog ett hundratal gäster. Deltagarna fick fylla i en utvärdering och överlag, var många nöjda och önskade veta mer hur Peters modell kring feedback och orosformulär fungerade i en svensk kontext som t ex socialtjänsten. Det finns en artikel utlagd på www.ffst.se som även publicerades i Svensk Familjeterapi (SFT). Filmen från Peters föreläsning från kongressen 2018 ligger även ute på föreningens hemsida.

Höstens höjdare var en halvdag den 23 oktober med våra gäster **Ingegerd Wirtberg & Bill Petitt**. Vi fick ta del av deras långa erfarenhet, både från forskning, det praktiska arbetet, böcker de skrivit och tankar om framtiden. Dagen var mycket uppskattad och vi höll till i Improvisationsteatern vid Odenplan. Även denna dag finns dokumenterad i artikelform i 2020 års första nummer i Svensk Familjeterapi (SFT) samt under Ord & Bild på hemsidan. Dagen filmades och kommer under 2020 att läggas ut på hemsidan.

Höstfest

Den 29/11 arrangerade vi årets höstfest. Syftet var att ge våra medlemmar en trevlig fest efter ett innehållsrikt år. Efter Familjeterapikongressen 2018, gick föreningen med plus och vi ville därför ge våra medlemmar möjligheten att träffas under lediga former, äta god mat och dansa. Vi hade också anlitat Improvisationsteatern som deltog med en föreställning på temat "Parterapi". Kvällen innefattade även en prisutdelning. Festen ägde rum på Långholmens båtklubb.

Kommunikation och information med medlemmar i föreningen

En stående punkt på dagordningen kring styrelsens arbete är att verka för att fortsätta arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi använder oss av föreningens hemsida, vi lägger även ut evenemang på Riks hemsida och vi använder oss av sociala medier som Facebook. Vårt försök att öppna upp systemcafékvällarna genom att bjuda in medlemmar att kunna hålla i intervjuer har inte lockat till sig utomstående intervjuare ännu men vi tänker att erbjudandet kvarstår.

Vi har också fortsatt att skicka ut ett kortare Nyhetsbrev varje termin vilket vi startade år 2016. Nyhetsbrevet har innehållit både summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som varit direkt riktade till medlemmar. Kommunikationsgruppen i styrelsen ansvarar för Nyhetsbrevet.

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mail, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mailuppgifter etc. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2019 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mailadresser. Vi märker dock att vi hela tiden måste underhålla medlemsregistret så det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden. Det finns några punkter som släpar efter från 2018 (Familjeterapikongressen) kring hur vi bl a ska förmedla utvärderingssvaren från kongressen. Vi har även tre filmer från workshopen med Harlene Anderson som ännu inte helt ligger ute i våra kanaler. Det hänger ihop med att vi nu ska försöka se om vi kan lägga ut filmerna på vår hemsida vilket är ett utvecklingsarbete för 2020.

Överlag försöker vi kommunicera arrangemang via våra sociala kanaler t ex Facebook, Twitter och Youtube. Nyttan och hur dessa kanaler kommer FFST bäst till gagn fortsätter styrelsen att se över under 2020. Vi tror dock att vi behöver hänga med i digitaliseringsutvecklingen och vara aktiva kring olika former för kommunikation, bl a via våra sociala medier.

Övriga aktiviteter i FFST

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Samarbete med riksstyrelsen/SFFT. Under året har Susan Hanshoff förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit representant för föreningen i SFFT. Det finns för 8 stycken lokalföreningar. Den Åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs, men får protokoll och finns med på styrelsens sändlista. En stor

fråga som hanterats under det gångna året har varit hur Riksstyrelsen kan stödja lokalföreningarna för att öka sina medlemsantal. Ett förslag har arbetats fram och som sedan presenterades och godkändes på årsmötet i oktober i riks. Det är en inspirationshelg den 28-29 mars för alla lokala styrelser där erfarenheter ska delas och inspirera till att få nya idéer kring hur vi får fler medlemmar till föreningen. Ett arbete inför det vetenskapliga symposiet i Göteborg har gjorts tillsammans med delar av Göteborgsföreningens styrelse, där också årets årsmöte hölls. Då Ingegerd Wirtberg, vetenskaplig sekreterare skulle avgå, har ett arbete gjorts för att leta fram en ny representant och på årsmötet valdes Karin Thorslund till den nya vetenskapliga sekreteraren och riktlinjer till den posten har också förtydligats. Under året har också ett samarbete med redaktören på SFT gjorts och det har lett till att en till person har tillsatts i redaktionen (Marcus Westergren). Det inkom även en motion från Stockholm om reducerad medlemsavgift som Riks gjorde en skrivelse kring och som diskuterades på årsmötet. Då det varit svårt att få lokalföreningarna att åta sig planering och genomförande av kongresser och symposier har styrelsen arbetat kring den frågan för att se på vilket sätt de kan genomföras framåt. Under möten är det återkommande punkter kring vad som sker i de olika lokalföreningarna och hur de kan inspirera varandra. Flera lokalföreningar har dålig ekonomi och därför har olika idéer processats för att uppmuntra dem att ordna evenemang och att använda förlustgarantin för det. Möten har hållits via skype en gång per månad och möten på plats i Stockholm en gång per termin.

- Samarbete med Samrådsforum. Riksföreningen SFFT finns med i Samråd för psykoterapi med en representant från FFST. Hasan Durna har varit SFFT:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Samrådsforum är ett samarbetsforum där skilda psykoterapiföreningar driver gemensamma ärenden. Samrådsforum arbetar för bästa kvalitet inom psykoterapi och psykoterapeututbildning samt för att psykoterapi ska vara tillgänglig på rimliga ekonomiska och administrativa villkor för dem som behöver psykoterapi. F n ingår PsykoterapiStiftelsen, Psykoterapicentrum, Svenska föreningen för familjeterapi (SFFT), Svenska föreningen för grupppsykoterapi och grupputveckling, Svenska föreningen för kliniskhypnos (SFKH), Svenska föreningen för kognitiva och beteendearbetade terapier (sfKBT), Svenska föreningen för relationell psykoterapi (sfrp), Svenska psykoanalytiska föreningen (Spaf) och Sällskapet för existentiellpsykoterapi (sept). Nätverket träffas två gånger per år och byter information med varandra om föreningars aktiviteter, utbildningar och intressefrågor. De senaste gångerna har handlat om dialog och samarbete kring psykoterapimässans framtid, privata psykoterapeuternas möjligheter att erhålla vårdavtal. En särskild arbetsgrupp har bildats för att lägga fram underlag och förslag för att anordna psykoterapimässan tillsammans med de föreningar som vill.
- Fortsatta pågående diskussioner i styrelsen hur föreningen kan locka nya medlemmar och vilka arenor som styrelsearbete kan riktas mot, t ex socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri etc. Detta är ett fortsatt kontinuerligt utvecklingsområde.
- Två i styrelsen deltog i en kreativ workshop, anordnad av redaktörerna för Rikstidningen i samband med det vetenskapliga symposiet i Göteborg, oktober 2019. Syftet var att se om detta kunde vara tillgängligt för de medlemmar som finns i FFST och som önskar verka för spridning i olika medier kring det systemiska arbetet. Workshopen var vid ett tillfälle och möjligtvis återkommer nytt tillfälle 2020 och då kan fler intresserade delta. Skrivgrupp inom

FFST avvaktas således innan vi vet formerna för en eventuell skrivgrupp som kan inkludera medlemmar från fler föreningar i landet.

- Slutligen uppmärksammade föreningen att Bromma familjebehandlarteam, verksamma inom socialtjänsten, erhöll Årets familjeterapipris 2019 kopplat till praktiken ihop med Ulf Axberg, som fick priset utifrån hans arbete inom akademien. Motiveringarna finns att läsa på www.sfft.se.

Facebook

På föreningens facebookside finns 730 registrerade personer och ökar kontinuerligt. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

Totalt Medlemsantal

Totalt medlemsantal 2019	177	Utträden totalt 2019	55
Fullbetalande *	151	Aktiva utträden	4
Studerande	13	Passiva utträden	51

* för styrelsen samt hedersmedlemmar är det avgiftsfritt

Vid utgången av 2019 var det totala medlemsantalet 177 stycken varav 154 var fullbetalande medlemmar och 13 stycken var studerandemedlemmar med reducerad avgift. 31 nya medlemmar tillkom under verksamhetsåret varav 13 var studenter. Under verksamhetsåret valde 4 medlemmar (aktiva utträden) att själva säga upp sitt medlemskap och 51 medlemmar (passiva utträden) rensades ur medlemsregistret efter påminnelse vilket var färre än i jämförelse med föregående verksamhetsår då det rörde sig om 81 medlemmar. Möjligtvis kan det handla om att en del gick med i föreningen inför Familjeterapikongressen och därefter inte valde att förlänga medlemskapet. Medlemsantalet sjunker stadigvarande i takt med att vad vi tror; flera av de äldre medlemmarna går i pension och det fylls inte på i samma takt med nya medlemmar. Däremot ökar medlemsantalet i våra sociala medier. Frågan om sjunkande medlemsantal, är en större angelägenhet än bara för FFST och är också en av huvudfrågorna när alla lokalföreningar samlas den 28-29 mars på uppdrag av SFFT för att diskutera frågan.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, söndag den 1 mars 2020

Lisa Koser
Ordförande

Caroline Radetzky
Sekreterare

Kari Kamsvåg Magnusson
Kassör

Hasan Durna
Ledamot

Susan Hanshoff
Ledamot

Sun Kratz Frisk
Ledamot

Mette Åkerhielm
Ledamot

Elena Öberg
Ledamot

Alessandra Greco
Ledamot

Johan Wallmark
Ledamot

