



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2024

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Cristina Sohl Stjernberg
2. Kassör: Hasan Durna
3. Sekreterare: Iwona Strojwas
4. Vice ordförande : Anna Forsell
5. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
6. Ledamot: Andrea Szecsödy
7. Ledamot: Iwona Strojwas
8. Ledamot: Annica

Styrelsen bestod initialt av 10 personer, förutom de ovan nämnda även Evy och Inger Siegel Lejdström som valde att lämna styrelsen efter sommaruppehållet. På årsmötet 2024 valdes Cristina Sohl Stjernberg till ordförande samt Hasan Durna till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Lisa Koser och Jörgen Hedälv. Till revisorer valdes Inger Lundmark och Mette Åkerhielm. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, habilitering, vårdcentral, organisationsutveckling, ledarskap och handledningsfältet.

Styrelsemöten

Elva möten; tio styrelsemöten den 15/1, 12/2, 13/3, 15/4, 13/5, 14/6, 9/9, 5/10, 11/11, 16/12 samt extrainsatt styrelsemöte 17/9 och årsmötet den 21/3..

Styrelsen har haft elva möten under 2024 inklusive årsmötet 21 mars. Styrelsen har främst träffats fysiskt men även haft några möten digitalt via Zoom. Utöver styrelsemöten har styrelsen haft regelbunden kontakt via telefon och mejl mellan våra möten kring olika frågor samt haft en planeringsdag i anslutning till styrelsemötet den 5 oktober.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Ordförande har delat ansvaret med viceordförande. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokoll. En ledamot har ansvarat för kontakten med och samarbetet med riksföreningen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla våra aktiviteter.

Aktiviteter under 2024

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Under år 2024, genomförde vi fyra systemcaféer och 2 föreläsning- och workshopdagar med familje- och hypnosterapeuten Stefan Hammel.

Detta år har vi haft följande aktiviteter:

1. Den 15 februari intervjuades Cilia Berglund, Kristier Byström och Dan Forsström som berättade om mentalisering och anknytningsbaserat arbete i föräldragrupper med pappor.
2. 21 mars var det årsmöte och efter årsmötet intervjuades Iréne Lainio om "Par, anknytning och sexualitet".
3. Den 24 april deltog Bengt Weine och Eva Redemo och delade med sig av sina erfarenheter av systemiskt arbete under sina 30 år som verksamma familjeterapeuter och handledare.
4. Den 26 september deltog Anna Forsell, socionom, psykoterapeut och handledare på temat att arbeta med "Unga Vuxna" och deras familjer.

Vi har varit mellan 15–35 personer som deltagit under våra aktiviteter. Vi har under verksamhetsåret dokumenterat flera av våra aktiviteter genom både texter och film. Texterna har publicerats både i artikelform i Rikstidningen Svensk Familjeterapi (SFT) samt lagts ut på föreningens hemsida under Ord & Bild.

Workshop och föreläsning med familje- och hypnosterapeuten Stefan Hammel den 25 och 26 oktober

Vi har under ett och ett halvt års tid planerat tillsammans med föreningen Centrum för hypnos och psykoterapi att erbjuda medlemmarna en föreläsning och workshop med Stefan Hammel. Intresset från medlemmarna visade sig inte vara så stort men vi valde detta år – förra året avblåstes den planerade föreläsningen med familjeterapeuterna Paolo Bertrando och Claudia Lini in p.g.a. få anmälda - att genomföra planeringen. De intresserade deltagarna erbjöds 2 intensiva dagar med föreläsningar, övningar och livedemonstration kring temat metaforernas transformativa kraft och en systemisk modell för arbete med par, enskilda och familjer "partswork". Föreläsning och workshop blev väldigt uppskattade. En sammanfattning av dagarna publicerades på SFT tidningen nr 4.

Reflektioner kring det svala intresset har varit många, handlar det om att kommunerna och regionernas försämrade ekonomi under verksamhetsåret, kan ha påverkat möjligheten för folk att delta under en föreläsningdag i Stockholm? Är det endast nordiska och anglosaxiska föreläsare som lockar svenska familjeterapeuter och socialarbetare? Var ämnet ointressant? Bristfällig marknadsföring? Finns det för många arenor och aktörer inom system- och familjeterapiområdet? Det vi kan konstatera är FFST har över hundra betalande medlemmar och över 1000 medlemmar på Facebook men det är en liten skara som deltar aktivt i systemcaféer och föreläsningar.

Vi fortsätter att utforska möjligheten till samarbete med andra föreningar, organisationer och kommuner och har under året kontaktat företrädare för flera högskolor och kommuner samt undersökt med systerföreningar i familjeterapi hur de involverat samarbetspartners och medlemmar.

Julfest

Årets adventsfest är ett kontinuerligt inslag i FFST som pågått i olika former med olika namn under många år. Tanken är att kunna inspirera och ge våra medlemmar en möjlighet att samlas över en bit mat, kunna lyssna på musik och dansa loss. Denna gång hölls julfesten i en lokal på Södermalm och det bjöds på buffé, musikquiz och charader på temat familjeterapi. Festen var ett uppskattat inslag för de medlemmar som deltog.

Kommunikation och information

En stående punkt på dagordningen kring styrelsens arbete är att verka för att fortsätta arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi använder oss av föreningens hemsida, vi lägger även ut evenemang på Riks hemsida och vi använder oss av sociala medier som Facebook samt meddelar Rikstidningen vilka aktiviteter vi har att erbjuda. En del artiklar har under året publicerats av styrelsemedlemmar på rikstidningen.

Under året har vi samarbetat med Magnus Bjurhammar för att få en mer användarvänlig och aktuell hemsida. Styrelsen ser ett behov av fortsatt utvecklingsarbete kring hemsida, kommunikation och information.

Vice ordförande Anna Forsell har å styrelsens vägnar skickat ut tre Nyhetsbrev och i slutet av verksamhetsåret, skickat ett Nyhetsbrev med summering av verksamhetsåret och även annonsering framåt av nya aktiviteter. Styrelsen planerar att försöka fortsätta skicka ut Nyhetsbrev under kommande verksamhetsåret. Tanken är att det ska innefatta summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som är direkt riktade till medlemmar. Vi har tidigare haft en kommunikationsansvarig i styrelsen som ansvarat för Nyhetsbrevet och styrelsen funderar inför det kommande verksamhetsår kring att upprätta fler funktioner i styrelsen med kommunikationsansvariga för Facebook, hemsida, Youtube, nyhetsbrev..

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mejl, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mejluppgifter etc. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2024 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mejladresser. Vi märker dock att vi hela tiden måste underhålla medlemsregistret så det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden. Det finns några punkter som släpar efter, till exempel hantering av filmer vi spelat in från våra aktiviteter, utvecklandet av vår Youtube kanal som föreningen har, utvecklandet av hemsida etc.

Över lag försöker vi kommunicera arrangemang via våra sociala kanaler till exempel Facebook, hemsidan och Youtube. Nyttan och hur dessa kanaler kommer FFST bäst till gagn fortsätter styrelsen att se över under 2024. Vi tror dock att vi behöver hänga med i digitaliseringsutvecklingen och vara aktiva kring olika former för kommunikation, bland annat via våra sociala medier.

Övriga aktiviteter i FFST

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

Samarbete med riksstyrelsen/Sfft.

Samarbete med riksstyrelsen/Sfft. Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit vår representant i riksstyrelsen, Sfft. Det finns åtta lokalföreningar. Antalet medlemmar är nu 520 personer. Frågor som har hanterats i riksstyrelsen och som det planeras arbetsgrupper kring rör bl a Att upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna för att kunna stötta och hjälpa varandra och kunna ta del av varandras kunskaper och evenemang, "Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar?" Riksföreningen arbetar med att uppdatera hemsidan och att utforma den mer lättöverskådlig. Styrelsen åkte med fondmedel som söktes från flera fonder, till den Nordiska kongressen i Bergen. Där bildades en arbetsgrupp som har påbörjat planeringen inför nästa Nordiska kongress som kommer att äga rum i Uppsala. Planeringsmöten fortsätter där Susan är med i gruppen. Digitala styrelsemöten sker 1 ggr per månad och ett fysisk möte har skett under 2024 i Stockholm. Riksstyrelsen ser ut årets familjeterapeut som i år blev Madeleine Coccozza och priset delades ut på det vetenskapliga symposiet som ägde rum i Linköping med samarbete av en grupp från FAMÖS. Familjeterapikongress i Storforsen i aug 2025 är under planering, och riksstyrelsen sprider information för att få medlemmar att komma på den. Tidigare vetenskapliga sekreteraren Karin Torslund, tillsammans med nuvarande Kristina Edman har fortsatt att skriva till Socialstyrelsen kring att det finns evidens för familjeterapi men ej fått återkoppling ännu. Sfft ordnar även välbesökta lunchwebinarianer en gång per månad och det fortsätter under 2025. Ett tema som styrelsen jobbar med är också hur det går att få tillbaka familjeterapiutbildningar till de universitet som nu lagt ner dem.

Susan Hanshoff är också representant i den Europeiska föreningens organisation för medlemsländer där frågor kring de olika länders arbete för att jobba med familjeterapi behandlas och utvecklas.

Samrådsforum:

Samrådsforum är ett nätverk för samarbete mellan olika intresseföreningar som organiserar legitimerade psykoterapeuter. Sfft finns med i Samrådsforum för psykoterapi med en representant från FFST. Hasan Durna har varit sfft:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Deltagande föreningar i forumet diskuterar och agerar för kvalitet och utbildningsfrågor gällande psykoterapi och psykoterapeuter. Samrådsforumet har träffats fyra ggr under 2024 och har ökat antal deltagande föreningar. Som representant för FFST har Hasan Durna också deltagit i Psykoterapimässan som i år hade organiserat en liten panel av experter som uttalade sig om behandling och bemötande utifrån ett fiktivt fall och deras respektive psykoterapiinriktningar. Hasan Durna och Anna Forsell bidrog med den systemiska infallsvinkeln.

Facebook

Förningens Facebookgrupp har blivit ett mer eller mindre levande forum för människor som har intresse för familjeterapi och systemiska synsättet. Vi har just nu 1215 medlemmar i gruppen och det ökar kontinuerligt. Gruppen har blivit ett forum för informationsbyte och informationssökande för det systemiska. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material där er medverkan och delaktighet har den största betydelsen.

Medlemsantal

Vid utgången av 2024 var det totala medlemsantalet 143, 133 betalande personer, 7 icke-betalande styrelsemedlemmar och 3 hedersmedlemmar.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, tisdag den 4 mars 2025

Cristina Sohl Stjernberg
Ordförande

Iwona Strojwas
Sekreterare

Hasan Durna
Kassör

Susan Hanshoff
Ledamot

Jörgen Hedälv
Ledamot

Andrea Szecsödy
Ledamot

Annica Frank
Ledamot

Anna Forsell
Vice ordförande