



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2023

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Kassör: Hasan Durna
3. Sekreterare: Cristina Sohl
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot: Jörgen Hedälv
6. Ledamot: Andrea Szecsödy
7. Ledamot: Iwona Strojwas
8. Ledamot: Anna Forsell

Styrelsen består av åtta personer. På årsmötet 2023 valdes Lisa Koser till ordförande samt Hasan Durna till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Elena Öberg och Alessandra Greco. Till revisorer valdes Inger Lundmark och Mette Åkerhielm. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, habilitering, vårdcentral, organisationsutveckling, ledarskap och handledningsfältet.

Styrelsemöten

- Elva möten; tio styrelsemöten den 16/1, 13/2, 13/3, 17/4, 22/5, 16/6, 11/9, 9/10, 12/11, 11/12 samt årsmötet den 28/3.

Styrelsen har haft elva möten under 2023 inklusive årsmötet. Styrelsen har främst träffats fysiskt men även haft några möten digitalt via Zoom. Utöver styrelsemöten har styrelsen haft regelbunden kontakt via telefon och mejl mellan våra möten kring olika frågor.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokoll. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla våra aktiviteter.

Aktiviteter under 2023

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Under år 2023, genomförde vi fyra systemcaféer och det var ett

systemcafé mindre än brukligt i jämförelse med tidigare år. Detta pga att vi planerade för vårens höjdare och därför drog ner på antalet aktiviteter.

Detta år har vi haft följande aktiviteter:

1. Den 23 februari deltog **Magdalena Wold** som introducerades oss i ett digitalt material som heter **SES, samarbete efter skilsmässa**.
2. Den 28 mars deltog **Karen Austin**, verksamhetsstrateg i Botkyrka kommun kring hennes erfarenheter och **kunskaper kring våld och kriminalitet utifrån en samhälls nivå och individuella faktorer som maskulinitetsnormer**.
3. Den 28 september deltog **Iwona Strojwas och Suzanne Runesson**, socionomer och leg psykoterapeuter på temat **barncancer och familjeterapi**. De delade erfarenheter utifrån deras systemiska arbete med familjer i sorg och väntanssorg samt reflekterade kring psykoterapeutrollen i en kontext där tema liv och död är ständig närvarande och där just liv, hopp och mening är huvudteman.
4. Den 25 oktober deltog **Kristina Faleij**, socionom och handledare som gett ut den **självbiografiska boken "När bigarråerna mognat får du komma hem" och under samtalet tog Kristina även upp hur egna erfarenheter kan användas i det psykoterapeutiska mötet med andra**.

Vi har varit mellan 15–35 personer som deltagit under våra aktiviteter både fysiskt och digitalt. Vi har under verksamhetsåret dokumentera flera av våra aktiviteter genom både texter och film. Texterna har publicerats både i artikelform i Rikstidningen Svensk Familjeterapi (SFT) samt lagts ut på föreningens hemsida under Ord & Bild.

Julfest

Årets adventsfest är ett kontinuerligt inslag i FFST som pågått i olika former med olika namn under många år. Tanken är att kunna inspirera och ge våra medlemmar en möjlighet att samlas över en bit mat, kunna lyssna på musik och dansa loss. Denna gång hölls julfesten i en lokal på Södermalm och det bjöd på buffé, musikquiz, lotteri och pictionary på temat familjeterapi samt musik och allsång. Festen var ett uppskattat inslag för de medlemmar som deltog.

Avslutad italiensk familjeterapiserie mellan 2021–2023

Vi har under två års tid haft ett särskilt projekt som rört en italiensk familjeterapiföreläsningsserie med Paolo Bertrando och Claudia Lini från Scuola Sistemico-Dialogica, Bergamo, Italien. Paolo har bl a varit med och vidareutvecklat den systemiska dialogiska familjeterapin. De två första föreläsningarna ägde rum digitalt med halvdagar under 2021. Därefter planerade styrelsen in en heldag i Stockholm under 2022 som sköts fram pga kriget i Ukraina och oro från våra gäster att komma till Stockholm och sköts därför fram till maj 2023. Tyvärr blev arrangemanget inställt pga för få anmälda deltagare. Styrelsens har flera reflektioner kring det inställda arrangemanget. Kanske var de som deltog nöjda med att ha fått två föreläsningar kring ämnet och att det också gick för lång tid till att vi fick till en heldag fysiskt i Stockholm för att hålla intresset vid liv. Det kan

också ha spelat in att de två första föreläsningdagarna var gratis och att kommunerna och regionernas försämrade ekonomi under verksamhetsåret, kan ha påverkat möjligheten för folk att delta under en föreläsningdag i Stockholm trots ett subventionerat pris.

Kommunikation och information

Vi har samlat in en enkät som sammanställdes i början av 2023 med medlemmars synpunkter på föreningens aktiviteter, kommande förslag på föreläsare, upplägg samt tips till styrelsen. 22 personer inkom med olika förslag vilket tas med till det nya verksamhetsåret för vidare diskussion.

En stående punkt på dagordningen kring styrelsens arbete är att verka för att fortsätta arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi använder oss av föreningens hemsida, vi lägger även ut evenemang på Riks hemsida och vi använder oss av sociala medier som Facebook samt meddelar Rikstidningen vilka aktiviteter vi har att erbjuda.

Vi har tidigare skickat ut Nyhetsbrev 2–3 gånger/verksamhetsår och styrelsen har i slutet av verksamhetsåret, arbetat på ett nytt Nyhetsbrev med summering av verksamhetsåret och även annonsering framåt av nya aktiviteter. Styrelsen planerar att försöka fortsätta skicka ut Nyhetsbrev under kommande verksamhetsåret. Tanken är att det ska innefatta summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som är direkt riktade till medlemmar. Vi har tidigare haft en kommunikationsgruppen i styrelsen som ansvarat för Nyhetsbrevet och styrelsen funderar inför det kommande verksamhetsår kring ny kommunikationsgrupp.

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mejl, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mejluppgifter etc. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2023 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mejladresser. Vi märker dock att vi hela tiden måste underhålla medlemsregistret så det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden. Det finns några punkter som släpar efter, till exempel hantering av filmer vi spelat in från våra aktiviteter, utvecklandet av vår Youtube kanal som föreningen har, utvecklandet av hemsida etc.

Över lag försöker vi kommunicera arrangemang via våra sociala kanaler till exempel Facebook, Twitter och Youtube. Nyttan och hur dessa kanaler kommer FFST bäst till gagn fortsätter styrelsen att se över under 2024. Vi tror dock att vi behöver hänga med i digitaliseringsutvecklingen och vara aktiva kring olika former för kommunikation, bland annat via våra sociala medier.

Övriga aktiviteter i FFST

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- **Samarbete med riksstyrelsen/Sfft.** Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit vår representant i riksstyrelsen, Sfft. Det finns åtta lokalföreningar. Den åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs. Antalet medlemmar är nu 480 personer. Frågor som har hanterats i riksstyrelsen och som det planeras arbetsgrupper kring rör bl a Att upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna för att kunna stötta och hjälpa varandra och kunna ta del av varandras kunskaper och evenemang, ”Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar?” Riks har bl a funderat kring hemsidan och sociala medier och hur dessa kan förbättras, samhällsdebattgrupp har tagits upp som skriver på rikstäckande tidningar samt förmedlar till lokalföreningarna så de kan skicka in till lokalpressen. Teknikstrulgrupp för hjälp till lokalföreningar - administration vid anmälningar, hur får man det smidigt, hur kan man ha både folk på plats och via nätet? Behov av att ge information till utbildningar (till exempel socionom-, psykologutbildning). Riks har även pratat om internationell spaning, stöd till kliniskforskning, nätverk, forskningsmetoder som passar familjeterapi, att skriva artiklar till Fokus på familjen och frågan om hur beskriver vi familjeterapi har diskuterats, t ex kan vi använda Teater eller annan kultur som redskap i marknadsföring av familjeterapi eller TV, poddar som kanal att få ut familjeterapi. Ett forum för lokalföreningarnas kassörer har bildats och även en grupp som bevakar och försöker arbeta mot nedläggningen av familjeterapiutbildningar. Riks har även arbetat för Familjeterapikongressen i Borlänge 2023 och ev kommer Famös hålla ett arrangemang under 2024. Familjeterapikongress i Storforsen i aug 2025 är under planering. Tidigare vetenskapliga sekreteraren Karin Torslund har fortsatt att skriva till Socialstyrelsen kring att det finns evidens för familjeterapi men ej fått återkoppling ännu. Sfft ordnar även välbesökta lunchwebinarier med inbjudna gäster, en gång per månad och ett halvdagswebinarie med Jim Wilson planeras.
- **Samrådsforum:** Samrådsforum är ett nätverk för samarbete mellan olika intresseföreningar som organiserar legitimerade psykoterapeuter. Sfft finns med i Samrådsforum för psykoterapi med en representant från FFST. Hasan Durna har varit sfft:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Deltagande föreningar i forumet diskuterar och agerar för kvalitet och utbildningsfrågor gällande psykoterapi och psykoterapeuter. Samrådsforumet har träffat fyra ggr under 2023 och har ökat antal deltagande föreningar.

Facebook

Förningens Facebookgrupp har blivit ett mer eller mindre levande forum för människor som har intresse för familjeterapi och systemiska synsättet. Vi har just nu 1200 medlemmar i gruppen och det ökar kontinuerligt. Gruppen har blivit ett forum för informationsbyte och informationsökande för det systemiska. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material dock eran medverkan och delaktighet har det största betydelsen.

Medlemsantal

Vid utgången av 2023 var det totala medlemsantalet 160 medlemmar varav 21 är pensionärer. Av dessa var 13 studerandemedlemmar på systemisk/familjeterapeutisk utbildning. Vi har under året fått 20 nya medlemmar. Vi har också 11 icke-betalande medlemmar, 8 i styrelsen och 3 hedersmedlemmar.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, onsdag den 20 mars 2024

Lisa Koser
Ordförande

Cristina Sohl
Sekreterare

Hasan Durna
Kassör

Susan Hanshoff
Ledamot

Jörgen Hedälv
Ledamot

Andrea Szecsödy
Ledamot

Iwona Strojwas
Ledamot

Anna Forsell
Ledamot