



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2021/2022

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Kassör: Kari Kamsvåg Magnusson
3. Sekreterare: Giusi de Santi
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot och Riksföreningens representant i Samrådsforum: Hasan Durna
6. Ledamot: Alessandra Greco
7. Ledamot: Elena Öberg
8. Ledamot: Jörgen Hedälv
9. Ledamot: Lisa Carlsson

Styrelsen består av 9 personer. På årsmötet 2021 valdes Lisa Koser till ordförande samt Kari Kamsvåg Magnusson till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Monika Nilsson och Karin Oldegård-Ljunggren. Till revisorer valdes Görel Fred och Mårten af Ekenstam. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, habilitering, vårdcentral, organisationsutveckling, ledarskap och handledningsfältet.

Styrelsemöten

- Tretton möten; tio styrelsemöten den 11/1, 8/2, 1/3, 12/4, 3/5, 16/6, 9/9, 7/10, 1/11, 6/12 samt årsmötet den 11/3 och två extra styrelsemöten den 21/4 och 22/11

Styrelsen har haft tretton möten under 2021 inklusive årsmötet och två extra styrelsemöten. Våra extra möten har dels handlat om att planera inför en digital verkstad den 25 april, dels ett möte gällande förberedelser av julfesten den 26 nov. Styrelsen har periodvis använt sig av hybridlösningar på våra styrelsemöten, dvs hälften har varit på plats och hälften har deltagit via Zoom eller Teams. Utöver styrelsemöten har styrelsen haft regelbunden kontakt via telefon och mejl mellan våra möten kring olika frågor.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla våra aktiviteter. Vi har också varit generösa och hjälpsamma när ledamöter behövt prioritera annat och inte kunnat delta på vissa möten. Eftersom vi verkat under en pandemi, har styrelsen

periodvis fått ta snabba beslut och ändra i planeringar och upplägg av våra aktiviteter och då har digitala träffar underlättat då styrelsen snabbt kunnat få till möten och diskutera vissa frågor.

Aktiviteter under 2021

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Under år 2021, genomförde vi tre systemcaféer med våra gäster fysiskt på plats, vi hade en digital verkstad samt genomförde Höstens höjdare med våra norska gäster på plats.

Detta år har vi haft följande aktiviteter fysiskt eller digitalt:

1. Den 18 februari var våra gäster Joana Ekström och Petra Wilkenson, socionomer på Viktoria behandlingscenter. De var inbjudna på teamet "Barn och unga som är placerade - reflektioner kring behov av stöd". Samtalet handlade bland annat om komplexiteten som kan finnas i uppdraget att ta emot ett annat barn och att det trots stöd- och utbildningsinsatser och handledning, inte automatiskt leder till att familjer är medvetna om och/eller är utrustade för att förstå vad det innebär när de tar emot barn/ungdomar som har med sig någon form av skada från sin uppväxt.
2. Den 11 mars var vår gäst Görel Fred. Temat rörde "Att försonas med sin barndom, och kanske med sina föräldrar". Görel är socionom, leg psykoterapeut, handledare och författare. Aktiviteten skedde i samband med styrelsens årsmöte. Kvällen mynnade ut i att vi även ställde frågan till Görel om hon kunde tänka sig att komma en heldag i januari 2022 vilket hon tackade ja till.
3. Den 25 april var styrelsen i FFST värd för en digital systemisk verkstad där vi bjöd in in alla lokalföreningarnas representanter samt ordförande i riksföreningen. Bakgrunden var att vi var angelägna om att träffa andra styrelser, kunna prata ihop oss vad övriga föreningar är upptagna av samt dela erfarenheter och inspirera varandra. Hur tänker ni, vad gör ni? Den digitala verkstaden såg vi som en första start att hålla kontakten i gång i väntan på att ses genom Riksföreningens försorg. Riksföreningen planerar att alla lokalföreningar ska ses i internatform när pandemin lättar. Varje lokalförenings styrelse fick till den digitala verkstaden, välja ett par teman/reflektioner som de ansåg vara viktiga frågor och presenterade detta kort och sedan jobbade vi mindre tvärgrupper. Stafettpinnen tog därefter Dalarnas lokalförening som bjöd in till digital verkstad hösten 2021. Erfarenheterna från den digitala verkstaden nr 2, finns summerade i en artikel i SFT Nr 4 2021 Vinternumret.
4. Under 2021 startade FFST en italiensk familjeterapiserie med våra gäster Paolo Bertrando och Claudia Lini från Scuola Sistemico-Dialogica, Bergamo, Italien. Paolo utbildades hos Luigi Boscolo och Gianfranco Cecchin på 80-talet och var med och utvecklade Milanoskolan i arbetet med familjer inom flera områden, till exempel inom psykiatri. Paolo har därefter vidareutvecklat den systemiska dialogiska familjeterapin. Claudia är specialiserad i systemisk terapi, utbildad i Turin med koppling till Milanoskolan. Claudia har bland annat arbetat inom hälso- och sjukvårdssystemet i Italien med inriktning psykoterapi och äldre. Hon har varit involverad i ett projekt i Milano kring könsskillnader och är intresserad av frågor som bland annat rör kön, olika sexuella identiteter och

mångfald kopplat till psykoterapi. FFST erbjöd under 2021 en serie workshops i digital form som spänner över två år; under 2021 genomförde vi två halvdagar den 7 maj samt den 26 november. Den tredje och sista delen är en heldag där Paolo och Claudia kommer till Stockholm den 1 april 2022. Temat för serien är: Finding one's place: Theory and practice of systemic-dialogical therapy.

5. Den 23 september höll vi ett systemcafé där vår gäst Kalle Norwald intervjuades utifrån temat "SEX bra anledningar för att samtala". Kalle är auktoriserad socionom med grundläggande utbildning i psykoterapi och auktoriserad sexolog. Kalle också en av experterna som deltar i tv-programmet "Gift vid första ögonkastet", SVT:s succé, där han försöker vara vägledare till par som vill skapa bättre förutsättningar för en bra och hållbar relation.

Vi har varit mellan 10–50 personer som deltagit under våra aktiviteter både fysiskt och digitalt. Vi har under verksamhetsåret dokumentera flera av våra aktiviteter genom både texter och film. Texterna har publicerats både i artikelform i Rikstidningen Svensk Familjeterapi (SFT) samt lagts ut på vår egen hemsida under Ord & Bild. Under 2021 har vi skickat ut Nyhetsbrev vid ett tillfälle till medlemmarna där vi också samlat en del texter i en mer komprimerad form. Återigen återstår ett fortsatt utvecklingsområde kring spridning av vårt material inkluderande både nyinspelade filmer samt äldre filmer som digitaliserats från gamla systemcafékvällar och hur föreningens material ska kunna göras tillgängliga för den som är intresserad.

Höstens höjdare 2021

Den 8 oktober 2021 kunde vi äntligen efter att ha skjut fram höstens höjdare ett år, arrangera höstens höjdare med våra gäster Rolf Sundet och Egil Øritsland från Norge. Temat för dagen var: Arbeid sammen med familier som "ikke passer inn" – innganger til familierapifeltet i evidensens tid". Rolf har tidigare varit verksam som professor vid Universitetet Sørøst-Norge. Han har också haft ett mångårigt samarbete med Egil Øritsland. Egil är idag verksam i ett kommunalt familjecenter/team i Norge. Rolf och Egil representerar akademien och praktiken och har tidigare deltagit till exempel på den nordiska familjeterapikongressen i Åbo. Rolf är bland annat expert på området utvärdering, till exempel feedbackmodeller med mera Rolf och Egil har bland annat i olika artiklar beskrivit hur de trots krav på till exempel NPM likväl i Norge som i Sverige, kunnat få till arbetssätt som haft fokus på dialog och samarbete parallellt som de navigerat i befintliga system som mer handlat om resultatbaserad styrning. Egil och Rolf är systemiska men lyfter fram vikten att också se det individuella i systemet även om det systemiska blir viktigt i förståelsen av till exempel kontext etc. Det finns även en utbildningsföreläsningsserie med Rolf Sundet med två filmer som Rolf generöst delat med sig och vi kommer att kunna sprida dessa till våra medlemmar.

Adventsfest

Årets adventsfest är ett kontinuerligt inslag i FFST som pågått i olika former med olika namn under många år. Tanken är att kunna inspirera och ge våra medlemmar en möjlighet att samlas över en bit mat, kunna lyssna på musik och dansa loss. Festen har pga. pandemin skjutits upp men kunde i år genomföras. Vi höll till på en båtklubb på Stora Essingen och bjöd på buffé, musikquiz, lotteri och pictionary på temat familjeterapi samt musik och dans. Festen var ett uppskattat inslag för de medlemmar som deltog.

Kommunikation och information

Vi har under verksamhetsåret fortsatt utveckla hybridlösningar gällande våra möten och aktiviteter. Pga. pandemin, har vi fått ställa om och lära oss hur vi kan använda videotjänster alltmer parallellt med att vi har fysiska aktiviteter. Vi har använt både Zoom och Teams och har fattat beslut att vi ska köpa in Zoom licenser till styrelsen. Även om vi uppskattar fysiska träffar, tänker styrelsen att digitala träffar är här för att stanna. Vår erfarenhet är att när vi erbjuder digital medverkan, kan fler människor delta från hela Sverige. Utmaningen har varit och är att lära oss systemen och att få det tekniska att fungera. Utmaningen är också att utveckla arbetet framåt och kunna erbjuda mer hybridlösningar i framtiden. Under 2022 kommer vi utvärdera dessa erfarenheter. Styrelsen har även prövat att använda en digital enkät som vi skickade ut efter ett systemcafé för att få in synpunkter. Även detta arbete kommer att fortsätta utvecklas nästa verksamhetsår.

En stående punkt på dagordningen kring styrelsens arbete är att verka för att fortsätta arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi använder oss av föreningens hemsida, vi lägger även ut evenemang på Riks hemsida och vi använder oss av sociala medier som Facebook samt meddelar Rikstidningen vilka aktiviteter vi har att erbjuda.

Ett annat kommunikationsmedel är det Nyhetsbrev vi skickar ut ett par gånger per år till våra medlemmar vilket vi började med 2016. Under verksamhetsåret hann vi skriva ett Nyhetsbrev. Tanken är att det ska innefatta summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som är direkt riktade till medlemmar. Kommunikationsgruppen i styrelsen ansvarar för Nyhetsbrevet.

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mejl, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mejluppgifter etc. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2021 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mejladresser. Vi märker dock att vi hela tiden måste underhålla medlemsregistret så det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden. Det finns några punkter som släpar efter, till exempel hantering av filmer vi spelat in från våra aktiviteter, utvecklandet av vår Youtube kanal som föreningen har, utvecklandet av hemsida etc.

Över lag försöker vi kommunicera arrangemang via våra sociala kanaler till exempel Facebook, Twitter och Youtube. Nyttan och hur dessa kanaler kommer FFST bäst till gagn fortsätter styrelsen att se över under 2022. Vi tror dock att vi behöver hänga med i digitaliseringsutvecklingen och vara aktiva kring olika former för kommunikation, bland annat via våra sociala medier.

Övriga aktiviteter i FFST

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Samarbete med riksstyrelsen/Sfft. Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit vår representant i riksstyrelsen, Sfft. Det finns åtta

lokalföreningar. Den åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs, men får protokoll och finns med på styrelsens sändlista. Några av de punkter som Susan ihop med kollegorna i riks arbetat med är: Upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna för att kunna stötta och hjälpa varandra, kunna ta del av varandras kunskaper och evenemang vilket underlättats under pandemin genom digitala möjligheter. Medlemmar har i större utsträckning kunnat delta i föreningarnas olika evenemang i andra delar av landet. Sfft har arbetat med frågan "Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar" med förslag om visionshelg för lokalföreningarnas styrelser. Planerna att genomföra en visionshelg fick återigen skjutas upp pga. pandemin till mars 2022. I stället tog FFST i Stockholm initiativ att arrangera en systemisk digital verkstad på detta tema, med alla lokalstyrelser i april 2021. Dalarnas lokalförening tog över stafettpinnen och anordnade en ny digital verkstad hösten 2021. Arbetet har fortsatt kring utveckling av tidningen SFT med bland annat att se hur kopplingen till Sfft kan stärkas och hur lokalföreningarna kan göras mer aktivt delaktiga i SFT. Styrelsen har också varit i dialog med Sfft:s representant för Fokus på familjen och diskuterat syfte, tidningens nuläge och framtid. Den har få svenska prenumeranter. Fortsatt diskussion kommer att hållas. Sfft:s vetenskapliga sekreterare Karin Thorslund utsågs under året till ny redaktör för Fokus på familjen efter Gustav Berglund. Styrelsen har även jobbat med att utse årets familjeterapeut. EFTA:s (European Family Therapy Association) undergrupp NFTO hade ett möte digitalt i juni, där frågor togs upp hur vi arbetar med familjer digitalt, forskningsfrågor etc. Sfft har under året haft 507 medlemmar. Det är en liten minskning med 11 medlemmar sedan förra verksamhetsåret. Det är en fortsatt viktig uppgift för styrelsen att arbeta för hur vi kan stödja lokalföreningarna och öka medlemstalen

- Samarbete med Samrådsforum. Samrådsforum är ett nätverk för samarbete mellan olika intresseföreningar som organiserar legitimerade psykoterapeuter. Sfft finns med i Samrådsforum för psykoterapi med en representant från FFST. Hasan Durna har varit sfft:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Deltagande föreningar i forumet diskuterar och agerar för kvalitet och utbildningsfrågor gällande psykoterapi och psykoterapeuter. Det har inte blivit ett aktivt år för forumet pga. pandemin. Vi alla hoppas att nätverket kan börja fungera igen från 2022 då intresse och behovet finns hos alla psykoterapiföreningar.

Facebook

Förningens Facebookgrupp har blivit ett mer eller mindre levande forum för människor som har intresse för familjeterapi och systemiska synsättet. Vi har 977 medlemmar i gruppen och det ökar kontinuerligt. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

Medlemsantal

Vid utgången av 2021 var det totala medlemsantalet 138 medlemmar. Av dessa var 11 studerandemedlemmar på systemisk/familjeterapeutisk utbildning. Vi har under året fått 24 nya medlemmar vilket är mycket positivt utifrån att vi inte kunnat erbjuda aktiviteter fullt ut pga. pandemin. En viktig anledning till att vi kunnat rekrytera nya medlemmar tror vi är att vi utvecklat

vår tekniska förmåga och bjudit in till digitala möten. Vi har också 14 icke-betalande medlemmar, 11 i styrelsen och 3 hedersmedlemmar.

Frågan om sjunkande medlemsantal, är en större angelägenhet än bara för FFST och är också en av huvudfrågorna när alla lokalföreningars styrelser planerar att samlas på uppdrag av SFFT för en internathelg 2022.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, söndag den 27 februari 2022

Lisa Koser
Ordförande

Giusi de Santi
Sekreterare

Kari Kamsvåg Magnusson
Kassör

Hasan Durna
Ledamot

Susan Hanshoff
Ledamot

Jörgen Hedälv
Ledamot

Alessandra Greco
Ledamot

Elena Öberg
Ledamot

Lisa Carlsson
Ledamot