



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2020/2021

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Kassör: Kari Kamsvåg Magnusson
3. Sekreterare: Caroline Radetzky
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot och Riksföreningens representant i Samrådsforum: Hasan Durna
6. Ledamot: Sun Kratz Frisk
7. Ledamot: Giusi De Santi
8. Ledamot: Mette Åkerhielm
9. Ledamot: Elena Öberg
10. Ledamot: Alessandra Greco
11. Ledamot: Jörgen Hedälv

Styrelsen består av 11 personer. På årsmötet 2020 valdes Lisa Koser till ordförande samt Kari Kamsvåg Magnusson till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Monika Nilsson och Karin Oldegård-Ljunggren. Till revisorer valdes Görel Fred och Mårten af Ekenstam. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, habilitering, vårdcentral, organisationsutveckling, ledarskap och handledningsfältet.

Styrelsemöten

- Elva möten; nio styrelsemöten den 13/1, 10/2, 2/3, 20/4, 12/6, 8/9, 8/10, 9/11, 20/11, årsmötet den 21/3 samt en planeringsdag för styrelsen den 15 nov

Styrelsen har haft 11 fysiska möten under 2020 inklusive årsmötet och en planeringsdag. Syftet med planeringsdagen var att titta på stadgarna, prata om kärnan i verksamheten och planera inför 2021. Vi ville även prata framtid kring bl a rekryteringsfrågor. Utöver styrelsemöten har styrelsen haft regelbundna möten via telefon och mejl mellan våra möten för olika spörsmål.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla våra aktiviteter. Vi har också varit generösa och hjälpsamma när ledamöter behövt prioritera annat och inte kunnat delta på vissa möten. Utifrån pandemin, lades höstens styrelsemöten om till att ske helt digitalt.

Aktiviteter under 2020

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Under vårterminen 2020, hann vi med ett par aktiviteter där vi kunde ses fysiskt. Därefter fick vi lägga om planeringen pga pandemin. Vi erbjöd därför inga aktiviteter under april-maj, utan höll främst kontakten med medlemmarna genom bl a mejlutskick med tips om t ex filmer, artiklar, Nyhetsbrev. Vi höll även medlemmarna uppdaterade kring höstens aktiviteter. Under höstterminen hade vi ett systemcafé på plats fysiskt men fick gå över till digitalt resten av hösten. Detta år har vi haft följande aktiviteter fysiskt eller digitalt:

1. **18/2 deltog Johan Wallmark på temat "Erfarenheter och tankar från ett arbetsliv"**. Johan avgick också under år 2020 från Ffst:s styrelse efter tolv år som ledamot. Under 2021 kommer även en tredje omarbetad upplaga av "Nätverksboken - mötets möjligheter" (via Liber) ut som Johan har skrivit tillsammans med Gunnar Forsberg.
2. **18/2 hade vi även bokbytarkväll** i samband med systemcaféet. Då var gäster välkomna att ta med böcker de antingen önskade sälja, byta och/eller ge bort vilket blev ett trevligt inslag. Vi tänker att bokbytarkvällen kan återkomma när det blir möjligt att ha våra aktiviteter fysiskt.
3. **12/3 deltog Karin Oldegård-Ljunggren på temat "Svåra föräldrasamtal i skolan"**. Det är även boktiteln på Karins bok som gavs ut 2020 (via Studentlitteratur). Kvällen filmades och finns att se på vår hemsida www.ffst.se.
4. **17/9 deltog Emmelie Lund och Lena Bergstedt från Ung Station**. De hade mycket intressant att dela, både vad de erbjuder, lärdomar och erfarenheter kring arbetet med unga tjejer i behov av stöd i Stockholm. De berättade att de bl a erbjuder middagar en kväll/vecka för unga personer i Stockholm och det kan komma flera hundra unga personer i behov av mat. När pandemin kom, började de i stället att erbjuda matlådor.
5. **12/11 deltog Alessandra Greco och Giusi De Santi på temat "Teori och praktik i en italiensk systemisk kontext – ett samtal om förhållningssätt och syn på förändringsarbete"** Fr o m detta tillfälle ställde vi om helt från fysiskt till digitalt. Både Alessandra och Giusi har erfarenheter från systemiskt arbete i Italien och ingår även i Ffst:s styrelse.

Den 3/12 hade vi även ett inplanerat digitalt systemcafé som ställdes in pga sjukdom och bokades därefter in i februari 2021. Under 2020 hade vi även planerat in afterwork vid ett par tillfällen under året men detta ställdes in pga. pandemin.

Vi har varit mellan 10–50 personer som deltagit under våra aktiviteter och har under verksamhetsåret fortsatt att dokumentera våra aktiviteter genom både text och film. Texterna publiceras både i artikelform i (Rikstidningen Svensk Familjeterapi (SFT) samt läggs ut på vår egen hemsida under Ord & Bild. Vissa texter läggs även in i komprimerad form i det Nyhetsbrev som går ut till medlemmarna ett par gånger/år. Den kamera vi köpte in under 2019 har varit väl använd och vi försöker filma varje aktivitet. Återigen återstår ett fortsatt arbete kring spridning av vårt material inkluderande de filmer som digitaliserats från gamla systemcafékvällar och hur dessa ska kunna göras tillgängliga för den som är intresserad.

Höstens höjdare 2020 blev inställd

Under verksamhetsåret bildades en arbetsgrupp i styrelsen för att planera höstens höjdare ihop med de inbjudna gästerna Rolf Sundet och Egil Øritsland som skulle ägt rum den 16 oktober 2020. Två digitala planeringsträffar hann genomföras. Styrelsen läste även flera artiklar av Rolf och Egil. Utifrån pandemin blev evenemanget tyvärr inställt. Rolf är verksam som professor vid Universitetet Sørøst-Norge och har tidigare haft ett mångårigt samarbete med Egil Øritsland. Egil är idag verksam i ett kommunalt familjecenter/team i Norge. Rolf och Egil representerar akademien och praktiken och har tidigare deltagit t ex på den nordiska familjeterapikongressen i Åbo. Rolf är bl a expert på området utvärdering, t ex feedbackmodeller m m. Temat för dagen skulle handlat om Familjeterapi i evidensens spår. Rolf och Egil har bl a i olika artiklar beskrivit hur de trots krav på t ex NPM likväl i Norge som i Sverige, kunnat få till arbetsätt som haft fokus på dialog och samarbete utan att ”mäta pinnar” som krävts uppifrån. Egil och Rolf är systemiska men lyfter fram vikten att också se det individuella i systemet även om det systemiska blir viktigt i förståelsen av t ex kontext etc. Styrelsen har nu återupptagit samarbetet med Rolf och Egil och har också inspelat föreläsningmaterial från Rolf och planerar just nu hur Ffst skulle kunna ta del av deras erfarenheter under hösten 2021.

Under 2020 påbörjade vi även planeringen för vårens höjdare 2021 med Paolo Betrando. Styrelsen läste under verksamhetsåret artiklar och hade en dialog med Paolo kring temat för dagen. Pga pandemin bestämde vi dock att skjuta upp dagen till våren 2022 och i stället erbjuda två halvdagar under 2021 i form av en italiensk föreläsningsserie. Paolo kommer således att föreläsa digitalt under två halvdagar 2021 och vi hoppas att heldagen med Paolo 2022 kan ske i fysisk form.

Uppskjuten Höstfest

Årets höstfest (även ibland kallade julfest) är ett kontinuerligt inslag i Ffst som pågått i olika former under många år. Tanken är att kunna inspirera och ge våra medlemmar en möjlighet att samlas över en bit mat, kunna lyssna på musik och dansa loss. Årets höstfest fick ställas in pga pandemin och vi hoppas att kunna genomföra en fest under 2021.

Kommunikation och information

Nytt för verksamhetsåret är att vi fått lägga om möten och aktiviteter till digitala plattformar pga pandemin. Vi har därför provat oss fram med t ex Zoom och Teams och har fattat beslut att vi ska köpa in ett av dessa program. Nya erfarenheter när vi sänt digitalt, är t ex att ha koll på chatten, hantera teknikstrul, få till bra ljud och bild och ibland har vi fått improvisera, t ex hölls en del av ett systemcafé stående pga att kameran låste sig. Även när vi återgår till fysiska aktiviteter, är digitala träffar här för att stanna. Vi har medlemmar som till exempel inte kan delta fysiskt, inte bor i Stockholm samt att vi tänker att det öppnar upp möjligheter att kunna nå andra både i Sverige och utomlands. Eftersom vi i styrelsen fortfarande bekantar oss kring användningen av digitala medel, är det ett fortsatt utvecklingsområde för kommande verksamhetsår (utveckla användbarheten).

En stående punkt på dagordningen kring styrelsens arbete är att verka för att fortsätta arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi använder oss av föreningens hemsida, vi lägger även ut evenemang på Riks hemsida och vi använder oss av sociala medier som Facebook samt meddelar Rikstidningen vilka aktiviteter vi har att erbjuda.

Ett annat kommunikationsmedel är det Nyhetsbrev vi skickar ut två gånger per år till våra medlemmar vilket vi började med 2016. Nyhetsbrevet har innehållit både summeringar av

aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som varit direkt riktade till medlemmar. Kommunikationsgruppen i styrelsen ansvarar för Nyhetsbrevet.

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mejl, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mejluppgifter etc. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2020 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mejladresser. Vi märker dock att vi hela tiden måste underhålla medlemsregistret så det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden. Det finns några punkter som släpar efter, till exempel hur vi bl a ska förmedla utvärderingssvaren från familjeterapikongressen 2018. Vi har även tre filmer från workshopen med Harlene Anderson som ännu inte helt ligger ute i våra kanaler. Redigering pågår också av några av våra filmade systemcafékvällar.

Överlag försöker vi kommunicera arrangemang via våra sociala kanaler t ex Facebook, Twitter och Youtube. Nyttan och hur dessa kanaler kommer FFST bäst till gagn fortsätter styrelsen att se över under 2021. Vi tror dock att vi behöver hänga med i digitaliseringsutvecklingen och vara aktiva kring olika former för kommunikation, bl a via våra sociala medier.

Övriga aktiviteter i FFST

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Samarbete med riksstyrelsen/SFFT. Under året har Susan Hanshoff förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit vår representant i SFFT. Det finns för närvarande åtta lokalföreningar. Den åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs, men får protokoll och finns med på styrelsens sändlista. Några av de punkter som Susan ihop med kollegorna i riks arbetat med är t ex att upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna för att kunna stötta och hjälpa varandra, medverka kring den Nordiska kongressen i Danmark 2020 (som nu skjuts fram två år i rad till 2022 pga Covid-19), arbetat kring utvecklingen av SFT:s nya form (redaktionen utökades från en till två personer), förtydligande av kriterier för årets familjeterapeut samt val av årets familjeterapeut, Fokus på familjen och delaktighet där, en arbetsgrupp jobbar kring frågan "Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar?" med förslag om visionshelg för lokalföreningarnas styrelser som har skjuts fram två ggr pga Covid 19-läget. Riks har även arbetat kring remissförslag på revidering av klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ) avseende psykologisk behandling, psykosocial behandling och kompletterande sociala interventioner från svensk interprofessionell grupp för åtgärdsregistrering vid psykiska hälsoproblem. Riks har även haft kontakt med andra familjeterapiföreningar i världen. Ett arbete har även gjorts kring förtydligande av föreningens mål och syfte enligt stadgarna. Under de digitala styrelsemötena har också frågor kring framtidens kongresser och föreläsningar diskuterats och hur det kan möjliggöras framåt.
- Samarbete med Samrådsforum. Riksföreningen SFFT ingår i Samrådsforum för psykoterapi med en representant från FFST. Hasan Durna har varit SFFT:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Samrådsform är ett nätverk för samarbete och kunskapsutbyte mellan olika intresseföreningar i Sverige som organiserar aktiviteter för sina medlemmar. Forumets syfte är

att bevaka, höja kvalitén och förbättra psykoterapi och psykoterapiutbildningar samt att arbeta för att tillgängliggöra psykoterapi för alla. Pandemin har påverkat arbetet i Samrådsforum, t ex ställdes Pyskoterapimässan 2020 in. Forumet kommer återuppta nätverksarbetet mellan föreningarna from år 2021.

- Fortsatta pågående diskussioner i styrelsen hur föreningen kan locka nya medlemmar, t ex inom socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri etc. Detta är ett fortsatt kontinuerligt utvecklingsområde för alla lokalföreningar.
- Slutligen uppmärksammade föreningen att Monika Hedenbro erhöll Årets familjeterapipris 2020. Monica har bedrivit handledning, familjeterapi, utbildning och forskning med specialinriktningen familjer och de små barnen med fokus kring deras samspel. I forskningsprojektet som handlade om "När två blir tre" utvecklade hon synen på barnets behov av den andre föräldern och även hur dess kontext med övriga nätverk har betydelse för barns utveckling. Monica har också utvecklat en metod för att jobba med samspelet mellan barn och föräldrar inom socialtjänstens utredningsenheter och också påvisat vilken betydelse samspelet med barn i familjehem har. Läs hela motiveringen på www.sfft.se.

Facebook

På föreningens Facebook sida finns 864 registrerade personer och antalet ökar. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

Totalt Medlemsantal

Totalt medlemsantal 2020	148
Fullbetalande *	129
Studerande	6

* för styrelsen 10 personer samt tre hedersmedlemmar är det avgiftsfritt

Vid utgången av 2020 var det totala medlemsantalet 148 medlemmar varav 129 var fullbetalande medlemmar och sex var studerandemedlemmar med reducerad avgift. 17 nya medlemmar tillkom under verksamhetsåret. Medlemsantalet sjunker stadigvarande i takt med att vad vi tror, flera av de äldre medlemmar går i pension och det fylls inte på med nya medlemmar. Däremot ökar medlemsantalet i våra sociala medier. Frågan om sjunkande medlemsantal, är en större angelägenhet än bara för FFST och utgör också en av huvudfrågorna som ska diskuteras när pandemin lättar och gör det möjligt att genomföra den visionshelg Riksföreningen planerar för alla lokalföreningars styrelser.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, söndag den 7 mars 2021

Lisa Koser
Ordförande

Caroline Radetzky
Sekreterare

Kari Kamsvåg Magnusson
Kassör

Hasan Durna
Ledamot

Susan Hanshoff
Ledamot

Sun Kratz Frisk
Ledamot

Mette Åkerhielm
Ledamot

Elena Öberg
Ledamot

Alessandra Greco
Ledamot

Jörgen Hedälv
Ledamot

