

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2018-2019

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Ledamot och kassör: Kari Kamsvåg Magnusson
3. Ledamot och sekreterare: Johan Wallmark
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot: Hasan Durna
6. Ledamot: Mikael Jarnlo
7. Ledamot: Sun Kratz Frisk
8. Ledamot: Mette Åkerhielm
9. Ledamot: Elena Öberg

Styrelsen består av 9 personer. På årsmötet 2018 valdes Lisa Koser till ordförande samt Kari Kamsvåg Magnusson till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Monika Nilsson och Karin Oldegård-Ljunggren. Till revisorer valdes Simon Branting och Våge Ljunggren. Styrelsen har en bred representation inom områden som socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, skola, familjerådgivning, privata verksamheter, handledning, organisationsutveckling och ledarskap.

Styrelsemöten

- 10 styrelsemöten samt ett årsmöte: 18/1, 6/2, 6/3, 22/3 (årsmötet), 9/4, 7/5, 8/6, 1/9, 15/10, 12/11, 10/12
- 10 arbetsgruppsmöten inför kongressen som rört planering. Congressbyrån har deltagit via telefonmöte eller varit på plats under flera av dessa möten.

Styrelsen har haft 10 styrelsemöten exklusive årsmötet. Ett av dessa styrelsemöten var en heldag i Gävle hos en styrelseledamot där dagen kombinerades både med styrelsemöte och därefter planeringsmöte kring familjeterapikongressen. Ett styrelsemöte har också varit extrainsatt inför planeringen av julminglet i november. Utöver dessa 10 styrelsemöten har styrelsen haft cirka 10 extramöten under året. Dessa extramöten har rört planeringsmöten med Congressbyrån som vi anlitat inför kongressen samt arbetsmöten i de mindre arbetsgrupper som bildats i styrelsen inför kongressarbetet. Möten med Congresso har skett både på plats i Stockholm och via telefon/skype. De flesta av dessa extramöten har dokumenterats genom protokoll eller minnesanteckningar

Arbetsfördelning inom styrelsen

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och planeringsmöten inför kongressen och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren har ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla systemcaféaktiviteter och förberedelser inför kongressen. Styrelsearbetet har under 2018 parallellt med det ordinarie arbetet, krävt ett stort engagemang av styrelsen pga. kongressplaneringen och det har tidvis varit krävande att hitta tider för alla extramöten. Vi har dock försökt göra prioriteringar och fördelat oss i mindre arbetsgrupper när det varit möjligt. Ibland har några ledamöter i styrelsen

kunnat delta i möten via facetime vilket fungerat mycket bra. Vi har också varit generösa och hjälpsamma när ledamöter behövt prioritera annat och inte kunnat delta på vissa möten.

Aktiviteter under 2018

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta.

Detta år har vi haft följande innehåll:

- 15/2 - **Marta Nannskog och Eva Redemo** på temat *"Hur kan vi bidra till ett systemiskt perspektiv i socialtjänsten, nu och i framtiden?"*
- 22/3 - **Eva Edberg**, grafisk formgivare, illustratör, författare och uppvuxen i familjehem på temat *"Barns röst i centrum. Vad innebär det att ha levt i ett annat sammanhang än i sin biologiska familj? Hur kan vi tänka kring syskon som placeras? När vi säger att vi lyssnar på barn, gör vi verkligen det?"* Styrelsen bjöd även in Eva att öppna kongressen genom ett framförande på temat: *"Berätta och fortsätta. Skratt vi delar blir dubbel glädje, sorg vi delar bli hälften så tung, men berättelser vi delar kan bli hur (stora) som helst."*
- 26/4 - **Dan Forsström och Monica Hedenbro**. Temat var *"Känslan som vägledande kompass i familjearbetet med underrubriken: Hur känslorpråket i arbetet med barn och familjer öppnar och integrerar de systemiska och anknytningsorienterade tankarna i förändrande familjearbete."*
- 19/9 - **Maria Gustavsson och Björn Waenerlund** från BUP mellanvård Sydväst samt Nordväst på temat *"Tankar kring det systemiska arbetet inom BUP Mellanvård"*.
- 3-5/10 - **Familjeterapikongressen med välkomstskväll 3/10 och kongressdagar 4-5/10**
- 22/11- **Julmingel** med glögg och fika, lekar och prisutdelning

Vi har haft mellan 15-50 personer som deltagit på programkvällarna.

Vi har också aktivt verkat för att våra systemcafékvällar ska dokumenteras genom texter som vi lägger ut på hemsidan under fliken Ord & Bild. Våra aktiviteter blir då tillgängliga för alla. Vi har även haft med artiklar från några av våra systemcafékvällar i rikstidningen SFT. Redan 2017 kom även förslaget upp att börja filma vissa evenemang för ytterligare spridning av våra programaktiviteter. Detta har tidigare gjorts i föreningen. Det arbetet sköts upp under 2018 i och med att fokus var på kongressen med kommer att påbörjas under 2019.

Vad gäller föreningens återkommande större evenemang som vi kallar för höstens eller vårens höjdare fattade styrelsen beslut att avstå från detta 2018 då allt fokus låg på att planera och genomföra kongressen. Däremot valde vi att bjuda familjeterapikongressens huvudtalare Peter Rober till kommande 2019 års höjdare. Peter Rober, PhD, är klinisk psykolog, familjeterapeut och utbildare i familjeterapi vid Context – Center for marital and family therapy i Leuven i Belgien. Han är samtidigt professor vid The Institute for Family and Sexuality Studies vid Medical school of K.U., Leuven. Peters föreläsning var mycket omtyckt och många åhörare har vittnat om den inspiration de fick av att lyssna till honom. Han talade bl a om komplexiteten i familjeterapi och den kommande workshopen i maj 2019 blir en naturlig utvidgning av Peters framställning. Den utgör en fristående fortsättning för alla som i sitt arbete inspireras av systemisk praktik.

Julmingel

Fr o m 2017 prövade vi att ändra konceptet för föreningens traditionella julfest till att ha höstmingel men återgick i år till att anordna ett julmingel i mindre format. Vi bjöd in till glöggkväll och fika. Under kvällen hade vi fiskdamm, tävlingar och vi lottade även ut ett pris där en medlem vann en fribiljett till Peter Robers föreläsning 2019. Inför 2019 får vi fundera över i vilken form vi kan bjuda in våra medlemmar till en trevlig avslutning, bl a utifrån att föreningen nu gått med vinst i och med kongressen.

Planering och genomförande av kongressarbetet

Planeringsarbetet har pågått sedan hösten 2016 med avslutning detta verksamhetsår. Vi anlidade Märit Blixth och Tina Hoppe från Congresso med stor erfarenhet av att bistå vid liknande arrangemang och de har varit till ovärderlig hjälp i kongressplaneringen. Vi tog även tidigt kontakt med bl a tidigare ordförande i FFST Görel Fred samt Lena Sahlström, för att få tips utifrån att båda var ansvariga i genomförandet av den nordiska familjeterapikongressen i Visby 2010. Vi har också haft kontinuerlig dialog med ordförande Lotta Westberg i SFFT kring hennes erfarenheter av genomförandet av familjeterapikongressen i Växjö 2015 och olika frågor som uppstått under vägen. Namnet på kongressen blev *"Möten som förbinder – kors & tvärs, djupt & brett."* Med namnet ville vi understryka bredden inom det systemiska fältet där vi önskade fokus på inkludering och inte exkludering. Vi ville försöka komma ifrån den uppdelning som ofta finns med olika inriktningar inom familjeterapi som ofta har egna konferenser och i stället bjuda in till mångfald. Med mångfald tänkte vi olika filosofiska antaganden, teoretiska grunder och blandade erfarenheter från praktiken.

Planeringsarbetet systematiserades genom olika arbetsgrupper med olika ansvarsområden för kongressen gällande föreläsare, programinnehåll, festkommitté samt en PR-reklamgrupp som bl a ansvarat för att kontakta företag/personer för frågor om sponsring m m. PR-gruppen har även kontaktat socialchefer i Sverige, träffat lokalpolitiker för att diskutera kongressen och vad t ex Stockholms stad eventuellt skulle kunna bidra med. Vi utformade även en styrgrupp i styrelsen som har haft kontinuerlig dialog med Congresso. Styrelsen i SFFT hjälpte också till att sprida information till alla lokalföreningar. Vi letade även sponsorer och fick till slut Natur och Kultur, Krica/SAPU samt Livstycket att bidra på olika sätt. Tack vare att vi tidigt gjorde en strukturerad planering med start redan 2016, har vi under verksamhetsåren 2017 och 2018 kunnat följa tidsplanen och programmet blev klart tidigt. Magnus Bjurhammar som bl a ombesörjer FFST:s hemsida, har också under hela processen varit behjälplig med att bl a skapa en logga i samråd med styrelsen, hålla i informationen på hemsidan kring kongressen, uppdatera information kontinuerligt, fört in våra ändringar i programmet och ansvarat för programboken som kom att tryckas med kongressens innehåll. De volontärer som deltog både från FFST och Riks har varit viktiga. Volontärerna har bl a hållit i presentationer av föreläsare, ansvarat för att teknik fungerat i salarna och avslutningar och tack till föreläsarna. Flera familjeterapeuter som både föreläste på kongressen men även var deltagare, bidrog på olika sätt med bl a egna böcker. Psykoterapiutbildningar med systemisk inriktning hade även informationsmaterial för spridning under kongressen.

Kongressen blev mycket lyckad. Programmet innehåll ett 30-tal föreläsningar, sex subplenum och två plenumföreläsningar med Peter Rober och Nora Bateson. Vi hade 500 deltagare och det var fullt. Den skriftliga utvärderingen från kongressen är klar och styrelsen kommer under våren 2019, lägga ut sammanfattningar av den så att alla medlemmar kan ta del av det som sagts. Utvärderingen visade att deltagarna upplevde kongressen mycket positivt gällande programinnehåll, samkvämsstunder med fika och småprat med varandra, luncher och andra pauser, ramar som tider och att ta sig mellan

föreläsningar, de upplevde hög nivå på föreläsarna och att det fanns ett hållande från oss arrangörer i styrelsen. Det gällde t ex mingelkvällen innan kongressen då styrelsen var på plats och tog emot gäster. Deltagare kom från hela Sverige och olika verksamheter. Vi hade också deltagare från några av våra nordiska grannländer. Sex föreläsningar filmades av Fredrik Färdigh och finns utlagda på både FFST:s och SFFT:s hemsidor. Föreläsningmaterial finns också utlagda på hemsidorna. En framgångsfaktor som styrelsen diskuterat, är att styrelsen redan från start lade upp en tydlig struktur med ramar för de två planeringsåren och delvis höll mycket själva kring upplägget och planeringen kring föreläsare, t ex att styrelsen höll kontinuerlig kontakt med föreläsare. Vi skickade även ut kontinuerlig information till våra medlemmar i FFST och lade ut material i sociala medier för att uppdatera medlemmarna. Styrelsen har en heldag planerad under 2019 där bl a kongressens ska diskuteras, t ex lärdomar, utvärderingen etc.

Kommunikation och information med medlemmar i föreningen

Sedan ett par år tillbaka, är en stående punkt att styrelsen verkar för att fortsätta arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi har försökt öppna upp systemcafékvällarna genom att bjuda in medlemmar att kunna hålla i intervjuer. Denna förfrågan har gått ut i olika nyhetsbrev och har inte lockat till sig intervjuare ännu men vi tänker att erbjudandet kvarstår.

Vi har också fortsatt att skicka ut ett kortare Nyhetsbrev varje termin vilket vi startade år 2016. Nyhetsbrevet har innehållet både summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som varit direkt riktade till medlemmar. Vi har en liten mindre arbetsgrupp i styrelsen som ansvarar för Nyhetsbrevet.

Medlemsregistret och att hålla det aktuellt är ett ständigt arbetsområde. Vi försöker rensa ut gamla mail, ta kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mailuppgifter etc. (tidigare år upptäckte vi att mailutskick gick bara till cirka en tredjedel av medlemmar pga. inaktuella mailuppgifter). Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2018 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mailadresser. Vi märker dock att vi hela tiden måste underhålla medlemsregistret så det är en kontinuerlig arbetsuppgift i styrelsen som legat på kassören och ordföranden.

Allt arbete i styrelsen sker ideellt vilket betyder att vi har några punkter på vår lista att beta av i en takt som är rimlig då vi alla också arbetar med andra åtaganden. Familjeterapikongressarbetet har upptagit mycket tid och nu när den är genomförd, kan vi återuppta flera delar som varit mer på vänt, t ex olika sammanställningar av våra åtaganden. Vi kommer antligen att delge bl a utvärderingssvaren från workshopen med Harlene Andersen och de tankar många av er delade kring systemiskt arbete. På föreningens youtubekanal finns en av tre filmer från Harlene Andersons workshop 2016. De två sista är också färdigredigerade och kommer läggas ut i början av 2019.

Vi kommunicerar också olika arrangemang via våra sociala kanaler t ex Facebook, Twitter och youtube. Nyttan och hur dessa kanaler kommer FFST bäst till gagn utvärderar styrelsen 2019. Vi tror dock att vi i FFST behöver hänga med i digitaliseringsutvecklingen och hitta former för kommunikation, bl a via våra sociala medier.

Den skrivgrupp styrelsen väckt frågan om till medlemmarna, har varit på paus under kongressarbetet och styrelsen får även där återkomma inför 2019 och se hur aktuell frågan är. Syftet har varit att aktivt verka för att sprida systemiskt arbete utanför föreningen, t ex artiklar, vara mera aktiva i Socionomen, andra tidningar, fånga upp intressanta verksamheter osv. Inom föreningen finns

medlemmar som skriver och kanske kan det inspirera och vara lustfyllt att ingå i ett sammanhang med flera för spridning av detta.

Övriga aktiviteter i FFST

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Samarbete med riksstyrelsen/SFFT. Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit representant för föreningen i SFFT. Frågor i SFFT har bl a varit ny redaktion för SFT, avtal med den och att övergå från papperstidning till nättidning där Patrik Kärn tog på sig redaktörsansvaret. Nättidningen innebär betydligt längre kostnader för föreningen då de årliga utgifterna för föreningen översteg de årliga inkomsterna och varav papperstidningen var en stor utgiftspost, med tidningen i nätform når vi en budget i balans, detta innebär också att vi inte har behövt höja medlemsavgiften. Frågor som Riks bl a hanterat är påtryckning till Umeå Universitet då de valt att plocka bort psykoterapiutbildning med inriktning familj (även psykodynamisk inriktning), ett fortsatt samarbete med EFTA (European Family Therapy Association), fortsatt diskussion om hur lokalföreningarna kan hjälpa och stötta varandra. Riks har varit involverade i bl a samarbetet med FFST och planeringen av kongressen. Även i samarbetet med FFT Norr i samband med det planerade vetenskapligt symposium 2017 som inte kunde genomföras pga. för få deltagare vilket också fick konsekvenser för årsmötet 2016/2017 då det inte fanns något medlemsarrangemang att lägga årsmötet i anslutning till. Övervägande gjordes om möjlighet att lägga årsmötet i samband med annan lokalförenings medlemsarrangemang men då detta visade sig vara svårt fattade styrelsen beslutet att förlägga årsmötet via Skype med representanter från alla lokalföreningar närvarande. SFFT:s ekonomi är fortsatt god. SFFT hade vid årsskiftet 17/18 525 medlemmar. Det är ett stort tapp på ett 150-tal medlemmar sedan förra verksamhetsåret och det är en fortsatt viktig uppgift för riks att arbeta för hur styrelsen kan stödja lokalföreningarna och öka medlemstalen.
- Samarbete med Samrådsforum. Riksföreningen SFFT finns med i Samråd för psykoterapi med en representant från FFST. Johan Wallmark har varit SFFT:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Samrådsforum är ett samarbetsforum där skilda psykoterapiföreningar driver gemensamma ärenden. Under tiden höstterminen 2017–höstterminen 2018 har vårt engagemang i Samrådsforum stått på paus. Detta för att helt och hållet ägna krafter åt planering och genomförande av kongressen. Efter kongressen hösten 2018 har samarbetet återupptagits. Vid mötet den 29 november 2018 lyftes tre frågor: 1) En rad psykoterapiverksamheter som Stadsmissionens psykoterapiverksamhet för unga, Kris- och Traumaenheten, Erikastiftelsen och Röda Korsets mottagning för tortyrskadade och traumatiserade står plötsligt utan avtal med Landstinget. En gemensam debattartikel är under utarbetande. 2) Psykoterapimässan i framtiden. Hur ska den organiseras? 3) En offensiv för att möjliggöra för fler psykoterapiinriktningar att komma ifråga för psykoterapi som bekostas av Försäkringskassan. Från och med mötet i november, övertar Hasan stafettpippen och blir familjeterapins representant i Samrådsforum.
- Fortsatta pågående diskussioner i styrelsen hur föreningen kan locka nya medlemmar och vilka arenor som styrelsearbete kan riktas mot, t ex socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri etc. Detta är ett fortsatt kontinuerligt utvecklingsområde.
- Nu finns också tidigare äldre filmade systemcafékvällar överförda från VHS till digitalt (USB) genom medlemmen Karin Oldegård-Ljunggrens försorg. Då det varit mycket kring

kongressarbetet kommer styrelsen nu återuppta planeringen hur filmerna kan göras tillgängliga för FFST:s medlemmar.

Facebook

På föreningens facebookside finns 603 registrerade personer i jämförelse med april 2017 då 493 var registrerade. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

Totalt Medlemsantal

Totalt medlemsantal 2018	197	Utträden totalt 2018	90
Fullbetalande *	178	Aktiva utträden	9
Studerande	6	Passiva utträden	81

*9 Styrelsemedlemmar, 3 hedersmedlemmar och en gratismedlem betalar ingen avgift.

Vid utgången av 2018 var det totala medlemsantalet 197 stycken varav 178 st. var yrkesverksamma fullbetalande medlemmar och 6 st. var studerandemedlemmar med reducerad avgift (för styrelsen samt hedersmedlemmar är det avgiftsfritt). 25 nya medlemmar tillkom under verksamhetsåret varav en var student. Under verksamhetsåret valde 9 medlemmar (aktiva utträden) att själva säga upp sitt medlemskap och 81 medlemmar (passiva utträden) rensades ur medlemsregistret efter påminnelse vilket var fler än i jämförelse med föregående verksamhetsår då det rörde sig om 32 medlemmar. En förklaring kan vara att vi behöll medlemmar från 2017 då vi fick flera nya vilket vi tänker var kopplat till Harlene Andersons workshop som vi arrangerade 2016 då vi erbjöd medlemspris samt reducerat pris till studenter.

För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, tisdag den 12 mars 2019

Lisa Koser
Ordförande

Johan Wallmark
Sekreterare

Kari Kamsvåg Magnusson
Kassör

Hasan Durna
Ledamot

Susan Hanshoff
Ledamot

Mikael Jarnlo
Ledamot

Sun Kratz Frisk
Ledamot

Mette Åkerhielm
Ledamot

Elena Öberg
Ledamot