



Nyhetsbrev 2024 - 3

Ett nytt år står för dörren. Föreningens nyårslöfte är som tidigare att erbjuda ett forum för alla som vill stödja de systemiska tankarna och familjeterapin här i Stockholmsområdet. Vi vill skapa möjlighet att mötas och dela idéer, men också få möjlighet att förkovra sig i det breda område som den systemiska teorin omfamnar.

2024 har bjudit på flera spännande systemcaféer: pappaskap, par, handledning, familjeterapi med unga vuxna "barn". Samtliga programpunkter finns att läsa om på hemsidan.

I oktober var Stefan Hammel, psykoterapeut och pastor, inbjuden. Under 2 dagars workshop fick ta del av hans arbete kring metaforers roll i behandlingsarbete. Han presenterade då sin egen metod: "Terapeutisk modellering". I nästa nummer av vår medlemstidning "Svensk familjeterapi" nr 4, kan du läsa mer om detta.

Kalendarium våren 2025

Även under våren som kommer kan vi erbjuda ett varierat program. Först ut är Alexandra Begum, leg. sjuksköterska, psykolog och psykoterapeut som har specialiserat sig på behandling för dessa grupper. Hon arbetar på Caphio Alva Malina mottagning i Huddinge. Hon beskriver att resan mot det kommande föräldraskapet börjar långt innan man blir gravid eller väntar på ett barn. När väl barnet har kommit behöver omsorgspersonen vara lyhörd för att kunna lära känna sin baby. En process där alla familjens relationer påverkas.



Att bli en förälder – samspelsbehandling med föräldrar och små barn

20 februari 2025 kl 18.30 - Systemcafé

Under våren kommer vi att ha två till systemcaféer. I mars i samband med årsmötet kommer Marianne Gustavsson. Hon ska dela sitt arbete med EFT i familj. I april möter vi Emma Wennerström som pratar om Barnrättsbyråns viktiga arbete kring barn. Terminen avslutas som vanligt med ett gemensamt AW i maj.

Håll utkik på vår hemsida för att få mer detaljerad information om allt detta.



Vill du delta i styrelsearbetet?

Årsmöte - 20 mars 2025 kl 18.00

I mars kommer vi att hålla årsmöte. Då finns möjlighet för dig som vill vara med och driva föreningens arbete i styrelsen. Det finns platser kvar. Som styrelsemedlem deltar du i våra styrelsemöten 9 gånger per år. Där bestäms vilka evenemang som ska anordnas under året och vilka frågor som blir viktiga för föreningen att driva under året. Du är befriad från medlemsavgift och du deltar på systemcaféerna utan kostnad.

Låter det intressant? Kontakt ordföranden i föreningen på: ordforande@ffst.se

Slutord

Slutligen vill vi i styrelsen tacka er medlemmar för ert engagemang under det gångna året.

Tack för att ni deltagit och bidragit till att de evenemang vi erbjudit fått hjärta och kropp. Så från oss alla till er alla en riktigt:



God Jul
&
Gott Nytt år!

/Styrelsen