

# INBJUDAN

## ADHD i ett större perspektiv

Lördagen den 1 april 2017 anordnas seminariet *ADHD i ett större perspektiv* där föreläsarna nedan kommer att ta upp trauma, kost och träning i relation till ADHD.

### Johanna Brynielsson

*Psykisk traumatisering – diagnostik och behandling*

Johanna är psykolog och psykoterapeut och arbetar sedan 1996 på en psykiatrisk mottagning. Hon är också specialist i klinisk psykologi och verksam som handledare och utbildare inom psykotraumatologi och traumafokuserad psykoterapeutisk behandling.

### Jenny Levin

*Kostbehandling vid ADHD – Eliminationskost, forskning och riktlinjer. Näringsinnehåll och Biotillgänglighet.*

Jenny är dietist inom primärvården i Stockholm. Hon har tidigare arbetat på Astrid Lindgrens barnsjukhus med eliminationskost för allergiska barn. Hon håller även föreläsningar och workshops om kopplingen mellan magen, dess innehåll av bakterier och hur vad vi äter påverkar fysisk och psykisk hälsa.

### Anders Hansén

*Vad ADHD egentligen är och varför fysisk aktivitet är särskilt viktigt för barn och vuxna med detta*

Anders arbetar som överläkare i psykiatri vid Karolinska Institutet och är även utbildad civilekonom vid Handelshögskolan i Stockholm. Hans skrev 2014 boken "Hälsa på recept" tillsammans med Carl Johan Sundberg, läkare och professor vid Karolinska Institutet, och hans andra bok "Hjärnstark" utkom sommaren 2016.

**Dagen avslutas med en paneldialog där även följande personer deltar: Marianne Cederblad, Professor emerita i barn- och ungdomspsykiatri, Tomas Ljungberg, Läkare och docent i farmakologi samt Ketty Hagmann, Psykolog och psykoterapeut.**



Johanna Brynielsson



Jenny Levin



Anders Hansén



## SEMINARIEFAKTA

**Datum:**

1 april 2017, 10.00-16.45

**Plats:**

Svenska Läkaresällskapet,  
Klara östra kyrkogata 10, Stockholm

**Program:**

10.00-10.30 Registrering  
10.30-12.00 Johanna Brynielsson  
12.00-13.00 Lunch  
13.00-14.30 Jenny Levin  
14.30-15.00 Paus  
15.00-16.00 Anders Hansén  
16.00-16.15 Kort paus  
16.15-16.45 Paneldialog

**Anmälan:**

Föransökan senast 28 mars till pg  
49 95 25-4. Ange namn och e-post!

I mån av plats betalning på plats.

**Pris:**

500 kr ordinarie pris  
400 kr för medlemmar i FIM, LIM  
och SSOM

**Övriga deltagare paneldialog:**

Marianne Cederblad  
Tomas Ljungberg  
Ketty Hagmann

**Moderator:**

Leena K Nygren, ordförande FIM

Seminarier sponsras av

# Föreläsare i seminarierien

## ADHD i ett större perspektiv

### **Allen Frances**

*Professor emeritus i psykiatri*

Allen Frances har bakgrund som professor vid Duke University. Han har mångårig erfarenhet som aktiv forskare inom ett flertal områden och var redaktör för fjärde versionen av DSM.

Har beskrivits av New York Times som "den mäktigaste psykiatrikern i världen". Är författare till den internationella bäst-säljaren "Saving Normal: An Insider's Revolt Against Out-Of-Control Psychiatric Diagnosis, DSM-5, Big Pharma, and the Medicalization of Ordinary life".

### **Marianne Cederblad**

*Professor emerita i barn- och ungdomspsykiatri*

Var med och introducerade familjeterapi i Sverige. Har forskat kring psykisk ohälsa i barn- och ungdomsgrupper i olika länder samt effekten av familjeterapi vid psykiska problem under unga år.

### **Tomas Ljungberg**

*Läkare och docent i farmakologi*

Har forskat inom flera vetenskapliga områden såsom psykofarmakologi, neurofysiologi, etologi och psykioterapi. Har skrivit fyra böcker och ett flertal vetenskapliga artiklar i dessa ämnen.

### **Johan Sundelin**

*Psykolog Ph D, psykioterapeut och handledare*

Verksam som psykolog och familjeterapeut inom BUP 1972-1999, därefter som extern vårdgivare, konsult, utbildare och handledare inom barn- och ungdomspsykiatri.

### **Elisabet Norin**

*Docent vid Karolinska institutet*

Bakgrund inom farmakologi, kemi och mikrobiologi. Forskar idag på relationen och interaktionen mellan mag- och tarmflora och individens fysiska och psykiska hälsa.

### **Ketty Hagmann**

*Psykolog och psykioterapeut*

Psykolog inom BUP sedan 2003. Har tillsammans med Lotta Beskow undersökt hur föräldrar till barn med diagnosen ADHD ställer sig till olika teorier kring ADHD och dess påverkan på önsknings- och gällande behandlingsinsats.

### **Johanna Brynielsson**

*Psykolog, psykioterapeut och specialist i klinisk psykologi*

Arbetar på en psykiatrisk mottagning sedan 1996. Verksam även som handledare och utbildare inom psykotraumatologi och traumafokuserad psykioterapeutisk behandling.

### **Lotta Beskow**

*Barn- och ungdomspsykiater och psykioterapeut*

Arbetar på BUP sedan 1999. Familjeterapeut sedan 2015. Har tillsammans med Ketty Hagmann gjort en studie kring föräldrars uppfattning om ADHD och dess behandling.

### **Jenny Levin**

*Dietist, GAPS practitioner*

Dietist inom primärvården i Stockholm. Har tidigare arbetat på Astrid Lindgrens barnsjukhus med eliminationskost för allergiska barn. Utbildad GAPS-Practitioner 2015. Håller även föreläsningar och workshops om magen, bakterier och dess påverkan på fysisk och psykisk hälsa.

### **Susanne Wolmesjö**

*Pedagog, lärare på Bosöns Idrottsfolkhögskola*

Har studerat kognitiv neurovetenskap i kombination med KBT och har även studerat MNRI som neurosensomotorisk co-specialist. Undervisar i pedagogik, fysiologi och beteende. Håller föreläsningar för näringslivet och skolor.

### **Anders Hansén**

*Överläkare i psykiatri och civilekonom*

Skrev 2014 boken "Hälsa på recept" tillsammans med Carl Johan Sundberg, läkare och professor vid Karolinska Institutet. Hans andra bok "Hjärnstark" utkom sommaren 2016. Hans böcker har sålts i många exemplar i tolv länder.

### **Ann-Marie Lidmark**

*Folkhälsovetare och zoofysiolog*

Har arbetat många år med forskning, folkbildning och politik kring kostens och näringsens betydelse för kriminalitet, ADHD och autism. Har publicerat många artiklar och rapporter, och nu senast en bok i ämnet.

»Vi har utvärderat 15 diagnostiska instrument som används i Sverige för att identifiera ADHD. Det vetenskapliga underlaget är otillräckligt för samtliga.«  
(Statens beredning för medicinsk och social utvärdering 2013, s.73)